

TALLER DE ACOMPAÑAMIENTO EN LA PÉRDIDA Y EL DUELO

14 FEBRERO - 02 MARZO

El duelo es el proceso de adaptación emocional, generalmente intenso y doloroso, que sigue a cualquier pérdida, y que facilita que podamos adaptarnos psicológicamente a la nueva situación. No sólo se produce ante la pérdida de un vínculo preciado sino también cuando ésta se origina por cuestiones vitales o que constituyen un cambio evolutivo importante (enfermedad, infertilidad, pérdida laboral, traslado, jubilación...) especialmente si no es una situación elegida.

Realizar una buena despedida es un elemento clave para cerrar el duelo y seguir adelante. No es suficiente con el paso del tiempo, es necesario que la persona pueda acceder al recuerdo sin dolor y sentimientos negativos (enfado y culpa principalmente), integrando lo ocurrido y aprendiendo de ello para volcar toda su energía en su vida actual.

Este taller de acompañamiento en el duelo te ayudará sea cual sea tu pérdida. Puede servirte para aceptar la realidad de lo sucedido, para expresar y elaborar las emociones movilizadas y latentes, para realizar una despedida consciente, para encontrar sentido a la pérdida y en definitiva para superar los diferentes obstáculos que estén impidiendo que puedas quedarte en paz y reorganizar completamente tu vida.

información

Cuándo: viernes 28 de febrero, sábado 1 de marzo, domingo 2 de marzo y viernes 7 de marzo de 2025.

Horario: Viernes de 17:00 a 21:00, Sábado de 10:00-15:00 y Domingo de 10:00 a 14:00 horas.

Lugar: Eleusis Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt. Paseo Imperial nº 8 - 2º A. 28005 Madrid

Precio: 240€. (220€ si realizas la reserva antes del 31 de enero de 2025).

Reserva: Ingreso de 60€ en el nº de cuenta ES70 2100 2126 5102 0067 3049 indicando "Taller pérdidas y duelo" en el concepto. La reserva no es reembolsable en caso de no asistencia al taller pero servirá para asistir a otro taller posterior.

Material: Ropa cómoda, cuaderno y bolígrafo.

Imparte: **Marta O'Kelly Rasco**, psicóloga sanitaria colegiada y terapeuta Gestalt especializada en acompañamiento al duelo. Con la colaboración de **Leyre Monreal**, psicóloga sanitaria colegiada y terapeuta Gestalt.

Información e inscripciones: 645931781 / 650911681

o leyre.monreal@centroeleusis.es

Es imprescindible entrevista previa.



eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt,
desde 1988

www.centroeleusis.es