

## GRUPO DE TERAPIA Y CRECIMIENTO PERSONAL

NOVIEMBRE 2024 – JUNIO 2025

La terapia en grupo es un espacio seguro en el que puedes compartir tus experiencias, emociones, sentimientos y dificultades, al tiempo que te enriqueces del contacto con los demás. Un lugar de aprendizaje en el que explorar cuáles son tus necesidades, cómo gestionas los conflictos, cómo te apoyas y te limitas, cómo son tus relaciones y en definitiva, descubrir más sobre ti y los demás.

Con nuestro acompañamiento y a través de la Terapia Gestalt, el movimiento expresivo, y otros enfoques terapéuticos, iremos abordando los asuntos y vivencias que cada persona traiga a los encuentros grupales, así como las dinámicas que vayan surgiendo en el grupo a través de la implicación de sus miembros. Será un proceso terapéutico de 8 meses en el que iremos generando confianza, intimidad, y consciencia, en un marco de confidencialidad, respeto y asertividad.

### información

**Cuándo:** Noviembre 2024 – junio 2025. Periodicidad quincenal. Horario: 19:15h. a 21:15h.

**Formato:** Dos lunes al mes, salvo en junio que el encuentro será en formato residencial viernes por la tarde y sábado completo.

**Inicio y Fechas:** 2024: 11 y 25 de noviembre, 2 y 16 de diciembre. 2025  
13 y 27 de enero, 10 y 24 de febrero, 10 y 24 de marzo, 7 y 21 de abril, 12 y 26 de mayo,  
6 y 7 de junio.

**Precio:** 95 euros al mes. No incluye los gastos de alojamiento y manutención del residencial que serán abonados aparte.

**Facilitan:**

**Marta O'Kelly**, psicóloga sanitaria colegiada. Instructora de movimiento expresivo y terapeuta Gestalt.

**Leticia Gómez-Delgado**, Psicóloga Social y Sanitaria colegiada y terapeuta Gestalt.

Plazas limitadas. Imprescindible entrevista previa.

El grupo está abierto a nuevas incorporaciones hasta enero de 2025.

La reserva de plaza se formaliza con el abono de una matrícula de 40€ que se destinarán a completar el coste del residencial de cierre y que no es reembolsable en caso de no asistir al mismo.



# eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt,  
desde 1988

**Inscripciones:**

645 931 781 [marta.okelly@centroeleusis.es](mailto:marta.okelly@centroeleusis.es)  
699 553 314 [leticia.godel@centroeleusis.es](mailto:leticia.godel@centroeleusis.es)

[www.centroeleusis.es](http://www.centroeleusis.es)