

TALLER DE RELACIONES AFECTIVAS Y DE PAREJA

30 MAYO - 01 JUNIO

Hay vínculos que marcan nuestra vida, bien porque han estado presentes siempre, como es el caso de la familia de origen (padre, madre, hermanos/as...) o bien porque son relaciones familiares que hemos construido como adultos (pareja, hijos/as...). Otras veces se trata de relaciones que forman parte importante de nuestra vida actual (amistades, compañeros de trabajo...) y desde ahí nos afectan.

Desde el reconocimiento y la importancia que damos a estos vínculos, solemos pasarlo mal cuando la relación se llena de problemas, de diferencias, de falta de comunicación o empatía, y en definitiva se llena de heridas y resentimientos. Todo ello impide que pueda darse una relación saludable con esa persona por la que, al mismo tiempo, sentimos amor o aprecio.

En este taller podrás trabajar la relación que tú elijas desde un lugar diferente al habitual, con el objetivo de comprender más profundamente la situación y encontrar nuevas salidas.

Sal de tu zona de confort y ven a trabajar esa relación familiar, de pareja, de amistad o laboral que quieres cambiar. Recuerda que aunque una relación siempre es cosa de dos, es posible que ésta se transforme a partir de tu evolución personal.

información

Cuándo: 30, 31 de mayo y 1 de junio de 2025. Viernes: 17:00-22:00h.
Sábado: 11:00-19:00h. Domingo: 10:00-14:30h.

Lugar: Eleusis Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt. Paseo Imperial nº 8 - 2º A.
28005 Madrid

Imparte: **Marta O'Kelly Rasco**, psicóloga sanitaria colegiada, terapeuta Gestalt, certificada en psicoterapia sensoriomotriz para el tratamiento del trauma.
Con la colaboración de **Mª Ángeles Núñez**, Orientadora Gestalt y facilitadora de grupos.

Inscripciones: 645931781 / 679186146 / mariangeles.nunez@centroeleusis.es
Imprescindible entrevista previa.

Precio: 240€. 220€ si realizas la reserva antes del 15 de noviembre de 2024.

Reserva: Ingreso de 60€ en el nº de cuenta ES70 2100 2126 5102 0067 3049 indicando "Taller RRAA" en el concepto. La reserva no es reembolsable en caso de no asistencia al taller pero servirá para asistir a otro taller posterior.

Material: Ropa cómoda, cuaderno y bolígrafo.



eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt,
desde 1988

www.centroeleusis.es