

EL CUERPO COMO HERRAMIENTA PARA EL AUTOCONOCIMIENTO Y EL TRABAJO TERAPÉUTICO

JORNADAS ABIERTAS
01 OCTUBRE 2021

El trabajo corporal es terapéutico y transformador porque nos devuelve la sensación de unidad, de integración de todo nuestro ser, más allá de la mente. En cierta forma nos completa, al tiempo que nos descubre todo un mundo de recursos internos en los que auto-apoyarnos.

La fuente de conocimiento y autorregulación está en ti y siempre está disponible. Al movilizar de forma continuada tu energía corporal llegan nuevas respuestas, nuevos caminos de los que antes no eras consciente. Por ello, el trabajo corporal es una potente herramienta de cambio personal.

A través del movimiento expresivo y otras técnicas corporales ayudamos a movilizar todos nuestros recursos internos. Es posible que al principio no notes nada, incluso que te sientas raro al prestar tanta atención a tu cuerpo. Sin embargo, conforme se vayan liberando con la práctica los bloqueos que te limitan, comenzarás a descubrir cosas nuevas. Al activarlo, tu cuerpo te abrirá todo un mundo de exploración y conexión contigo mismo/a.

Actividad gratuita

PRESENCIAL

Cuándo: Viernes 01 de octubre 2021 de 19:30 a 21:00 h.

Lugar: C/General Palanca, 24. Madrid

Inscripción: marta.okelly@centroeleusis.es / 645 931 781

Imparte: Marta O'Kelly

Psicóloga col. M-35855. Terapeuta Gestalt individual y de pareja.
Co-terapeuta en grupos de crecimiento personal y talleres temáticos.
Especializada en relaciones de pareja y acompañamiento al duelo.
Coordinadora de grupos de Movimiento Expresivo y Terapia Psicocorporal y Transpersonal. Axioterapeuta. Licenciada en Derecho.
Miembro titular de la Asociación Española de Terapia Gestalt.



información

www.centroeleusis.es

eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt
desde 1988