

*"La mejor manera de saber
si puedes confiar en alguien
es confiando"*

Ernest Hemingway

EleOsis

Orientación y Psicoterapia Gestalt

www.centroeleusis.es

GRUPOS CRECIMIENTO PERSONAL

OCTUBRE 2019 - JUNIO 2020

Incorporaciones: hasta diciembre 2019

Un grupo de crecimiento personal es un lugar donde cada miembro hace un trabajo personal para conseguir su propia recuperación o mejora. Se trata de descubrir y compartir los problemas o dificultades pasadas de cada uno, pero aceptando la propia responsabilidad. Estos grupos son muy beneficiosos porque son espacios en los que la confianza, el respeto y la aceptación, sin críticas ni juicios de ningún tipo, hacen que nos demos cuenta que a todos nos pasan cosas similares y que nos identifiquemos y conectemos con el dolor, las alegrías y las experiencias de los demás. No hay obligación de hablar nada que no se desee. Todos aprenden de todos.

El hecho de sentir que los demás entienden y/o comparten nuestra experiencia, nos aporta una profunda sensación de seguridad, bienestar y alegría. Conocerse a través de los demás nos trae una mejora en nuestras relaciones personales, en nuestra estima y en nuestra calidad de vida. Sentir la pertenencia a un grupo abre el corazón.

INFORMACIÓN

GRUPO GOBERNADOR

Inicio: 16 de octubre de 2019

Cuándo: Dos miércoles al mes de 19:00 a 21:00h

Lugar: Centro Eleusis. C/Gobernador, 29 - bajo D. 28014. Madrid (Metro Antón Martín - Estación del Arte)

Requisito para participar: Entrevista previa

Precio: 75€/mes

Terapeutas: **José Antonio Prieto** y **Marta O'Kelly**

Más información e inscripciones: 670 883 043 jose.prieto@centroeleusis.es // 654 218 111 marta.okelly@centroeleusis.es

GRUPO BUEN SUCESO

Inicio: 15 de enero de 2020

Cuándo: Dos miércoles al mes de 19:30 a 21:15h

Lugar: Centro Eleusis. C/Buen Suceso, 14 - 1ªB. 28008. Madrid (Metro Argüelles)

Requisito para participar: Entrevista previa

Precio: 75€/mes

Terapeutas: **Manuel López**

Más información e inscripciones: 608 541 862 manuel.lopez@centroeleusis.es