

ESCUELA DE FAMILIAS

2023

Ser padres y madres es sin duda una de las tareas más hermosas, apasionantes y complejas, que se pueden emprender en la vida.

¿Quién no conoce el estrés de combinar el trabajo con la educación y el cuidado de los hijos e hijas?, ¿Cómo afecta a la pareja la llegada de los hijos?, ¿Cómo afrontar las rabietas?, ¿Cómo potenciar la autonomía y el apego seguro?, ¿Cómo relacionarnos con nuestros hijos e hijas con amor y límites?

Esta **Escuela de Familias** será un espacio dedicado a conocer y comprender el mundo emocional infantil lleno de intensidad, fugacidad y desbarajuste, para aprender a gestionar sus necesidades y las de los padres y madres, con bienestar.

Cinco encuentros mensuales, donde trabajaremos el vínculo de apego, la comunicación y la gestión emocional, la autonomía, los límites, la pareja y la crianza. Compartiendo experiencias e inquietudes, exploraremos diferentes maneras para vivir en familia.

Cada encuentro mensual es abierto y puede realizarse de forma independiente, aunque el programa está definido como un proceso y es altamente recomendable asistir a todos los encuentros.

información

Cuándo: Cinco encuentros. De enero a mayo de 2023 de 18:00 a 19:45 h.

Fechas: 27 de enero, 24 de febrero, 17 de marzo, 21 de abril y 19 de mayo.

Formato: Modalidad online **zoom**

Información e inscripciones: 699 553 314 - leticia.godel@centroeleusis.es

Precio: Cada encuentro tiene un coste de 20,00€ por persona / 30,00€ por pareja.

Imparten:

Leticia Gómez-Delgado

Psicóloga Social y Sanitaria colegiada M-27167. Terapeuta Gestalt individual infantojuvenil, adultos y parejas. Axióterapeuta, formación superior en EMDR con adultos y nivel básico EMDR con niños. Especializada en Orientación Psico-Afectiva con niños, adolescentes y familias, en Educación Consciente y Escuela de Familias (Universidad de Nebrija), y en intervención en Dificultades Específicas de Aprendizaje (DEA). Miembro Titular de la A.E.T.G

Marta O'Kelly

Psicóloga (col. M-35855) formada en Terapia Gestalt. Facilitadora de Disciplina Positiva en parejas, en Escuelas de Familias y Escuela de Educadores. Terapeuta individual, de pareja y grupos. Miembro docente de la Asociación Española de Terapia Gestalt.

DIRIGIDO A
PADRES Y MADRES
CON HIJOS/AS ENTRE
0-10 AÑOS

Con la colaboración de Victoria Civantos.

www.centroeleusis.es

eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt