eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt

desde 1988

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2022-2023

www.centroeleusis.es

BIENVENIDOS/AS AL CENTRO ELEUSIS

Fundado en 1988 por Miguel Albiñana, el Centro Eleusis es un lugar de referencia en Madrid en orientación, psicoterapia y formación Gestalt además de otros enfoques de la psicología humanista.

Nuestro equipo incluye profesionales de la psicología, la medicina, la educación, la empresa, las artes y otros sectores de la sociedad, con núcleo común en la perspectiva de la Terapia Gestalt, enriquecida con currículos diversos y complementada con la fuerza de los más actuales y eficaces enfoques terapéuticos, técnicas y herramientas que la psicología moderna y la neurociencia aportan a la psicoterapia.

Psicoterapia: ofrecemos orientación terapéutica que te ayude a conocerte y comprender lo que te ocurre integrando pensamientos, sentimientos y acciones que te ; así como que te permita vivir con autoestima, armonía interna y equilibrio en tus relaciones.

- Acompañamos procesos de desarrollo del potencial humano, de trabajo con el carácter, manejo de las emociones y de crecimiento personal.
- Realizamos acompañamiento al duelo por pérdida de un ser querido.
- Ofrecemos asesoramiento sobre crianza y educación para familias e intervención terapéutica para niños y adolescentes con dificultades emocionales o de aprendizaje.
- Desarrollamos atención terapéutica específica para los problemas de pareja y para los procesos de separación de pareja.
- Facilitamos acompañamiento terapéutico relacionado con la identidad de género y la diversidad sexo-afectiva de las personas.

Escuela de Formación en Terapia Gestalt: desarrollamos competencias y proporcionamos herramientas terapéuticas, ampliando el potencial personal y profesional de quienes nos eligen para formarse.

eleusis

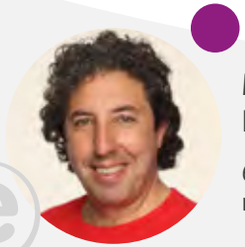
Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt
desde 1988

EQUIPO

MIGUEL ALBIÑANA SERAIN

629 462 596
miguel.albi@centroeleusis.es

Fundador del Centro Eleusis en 1988. Dos veces presidente y miembro de honor de la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG). Miembro psicoterapeuta, supervisor y docente de la AETG y de la Federación española de asociaciones de psicoterapeutas. Miembro de honor, didacta y axiólogo de la Asociación Española de Axiología R. S. Hartman (AEARSH). Responsable de formación en terapia Gestalt de la Escuela Eleusis y didacta en diversas escuelas en España. Director del programa de formación en Eneagrama desde hace más de 35 años.



MANUEL LÓPEZ PACHÓN

608 541 862
manuel.lopez@centroeleusis.es

Orientador Gestalt individual y de grupos de crecimiento personal y talleres monográficos. Especializado en el trabajo con trauma y trauma de apego. Formado en Terapia Sensoriomotriz. Formado en Psicodrama, Terapia Focalizada en la Emoción (TFE) y Focusing. Formador en tipología del carácter y Eneagrama.

JOSÉ ANTONIO PRIETO MURIEL

670 883 043
jose.prieto@centroeleusis.es

Orientador Gestalt individual, parejas y de grupos de crecimiento y talleres monográficos. Formador en Tipología del carácter y Eneagrama. Experto en abordaje de la diversidad afectivosexual e identidad de género. Postgrado en Terapia Gestalt. Postgrado en terapia de pareja. Axioterapeuta. Licenciado en Sociología y MBA en dirección de empresas. Miembro Titular y extesorero de la AETG (Asociación Española de Terapia Gestalt). Docente en varias escuelas de Formación en Terapia Gestalt y Director del Centro Eleusis y de su Escuela de Formación.

MARTA O´KELLY RASCO

645 931 781
marta.okelly@centroeleusis.es

Psicóloga formada en Terapia Gestalt (col. M-35855). Orientadora de adultos, parejas y grupos. Docente y coordinadora de la formación en Terapia Gestalt en la escuela ELEUSIS y colaboradora docente en otras escuelas. Formación en Movimiento Expresivo, Terapia Psicocorporal y Transpersonal, Tipología del Carácter (Eneagrama), Masaje Gestáltico. Terapia de pareja, Pérdidas y Duelo, Disciplina Positiva para familias y parejas, Axiología, Violencia de género, Enfoque Holístico de la Salud y la Enfermedad e Investigación en Psicoterapia. Licenciada en Derecho. Miembro docente y coordinadora de la Comisión de Investigación en Terapia Gestalt de la AETG.

eleusis
Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt
desde 1988

VICTORIA CIVANTOS CANTERO

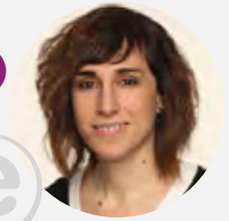
686 490 172
victoria.civantos@centroeleusis.es

Médico Psicoterapeuta. Col. Madrid 31060. Terapeuta Gestalt. Máster en psicología Clínica y Psicoterapia. Experta Universitaria en Psicosomática y Psicología de la Salud. Formación Superior en Intervención en Trauma y EMDR.

LETICIA GÓMEZ-DELGADO GUTIÉRREZ DEL SOLAR

699 553 314
leticia.godel@centroeleusis.es

Psicóloga social y sanitaria colegiada M-27167. Terpeuta Gestalt individual infantojuvenil, adultos y parejas. Axioterapeuta. Experta Universitaria en Psicología Perinatal. En Psicología Humanista Integrativa, Formación Superior en EMDR intervención en trauma y en crisis, y formada en Tipología del Carácter (Eneagrama). Especializada en orientacion psico-afectiva con niños, adolescentes y familias, en Intervención en Dificultades Específicas de Aprendizaje (DEA) y Intervención Emocional y de Conducta.



BEATRIZ MANUEL DE VILLENA MILLÁN

619749891
beatriz.manuel@centroeleusis.es

Psicóloga sanitaria colegiada M-25177. Terapeuta Gestalt y musicoterapeuta. Trabajo en terapia individual y grupal. Formada en Tipología del carácter (eneagrama). Axiómetra. Especializada en abordaje de la diversidad afectivosexual e identidad de género.

CALENDARIO

2022/2023

SEPTIEMBRE 2022

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OCTUBRE 2022

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOVIEMBRE 2022

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DICIEMBRE 2022

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ENERO 2023

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

FEBRERO 2023

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

MARZO 2023

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ABRIL 2023

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAYO 2023

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUNIO 2023

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JORNADAS

Modalidad online zoom

04/10/22	Conociendo el Cáracter: Un viaje espiritual hacia la transformación	Miguel Albiñana
15/11/22	La culpa, una tela de araña que me atrapa	Beatriz Manuel de Villena
12/12/22	Ansiedad, qué bonito nombre tienes	María Martin Servant
24/01/23	Sentir o no sentir, la experiencia corporal	Leticia Gómez-Delgado
24/02/23	Recuperando nuestro niño interior. **Jornada Presencial** Centro Eleusis.	Marta O´kelly
19/04/23	Atrapados en la relación de pareja	José Antonio Prieto
18/05/23	El hilo de Ariadna o como llegar al niño interior	Manuel López Pachón
20/06/23	Quién soy yo cuando estoy contigo	Maria Ángeles Nuñez

GRUPOS

INICIO			
○	Movimiento Expresivo y Trabajo sobre Sí	30/09/22	Inicio Grupo
○	Crecimiento Personal	18/01/2023	Periodicidad quincenal
	Terapia para personas LGTBI	2023	

ESCUELA DE FORMACIÓN

☆	2ª PROMOCIÓN de la FTG	8 de Octubre 2022	Abierto Plazo de Inscripción
☆	Módulo de Acceso 3ª Promoción de la FTG	11 Marzo 2023	Plazo de Inscripción abierto el 1 de Septiembre

TALLERES

□	La Verguenza y la soledad	Abril 2024
□	Relaciones Afectivas	26, 27 y 28 mayo 2023
□	Figuras Parentales	7, 8, 9 y 10 octubre 2023
□	Escuela de Familias	Por determinar
□	Eneagrama	Taller I: 29 de octubre 2022
		Taller II: 9 de marzo 2023
		Taller III: 28 de sept 2023
		Taller IV: 23 de febrero 2024

FORMACIÓN EN TERAPIA GESTALT

Contacta: info@formaciongestalmadrid.com

Comienzo 2ª promoción de la FTG: 8 de octubre de 2022. Abierto plazo inscripción.

La formación en ELEUSIS Escuela de Formación en Terapia Gestalt hunde sus raíces en un largo camino de transmisión y enseñanza de lo que supone, no sólo una forma de psicoterapia humanista, sino también una filosofía de vida, una manera de situarse en el mundo y una manera concreta de entender la relación de ayuda.

No es únicamente una formación en teoría y técnicas gestálticas, es un proceso que te transformará y te permitirá conocerte aprehendiendo e integrando la actitud humanista gestáltica para poder aplicarla a tu ámbito de intervención.

Nuestro objetivo como centro de formación en Terapia Gestalt es mostrarte, no solo teoría y técnicas en psicoterapia humanista, sino también **que vivas en primera persona y entiendas esta relación de ayuda que puedes aplicar** a nivel personal y profesional.

Caminarás de la mano de un equipo que incluye a psicólogos/as, médicos, terapeutas y orientadores/as con currículo diverso, desde una misma perspectiva: la Terapia Gestalt.

Comienzo módulo de acceso a la 3ª promoción de FTG: 23 marzo de 2023. Abierto plazo inscripción desde el 1 de septiembre de 2022.

La formación en Terapia Gestalt es vivencial y práctica. Se basa en el compromiso de la persona con su propio crecimiento personal por esto te planteamos este primer acercamiento para que experimentes lo que la Terapia Gestalt ofrece como enfoque terapéutico.

El módulo de acceso a la Formación en Terapia Gestalt **está compuesto de 5 encuentros grupales** dirigidos a:

- Constituir el grupo terapéutico que comenzará el primer curso de la Formación en Terapia Gestalt.
- Conocer la dinámica grupal gestáltica y familiarizarte con las bases de la Terapia Gestalt que desarrollaremos posteriormente en la Formación en Terapia Gestalt.
- Trabajar los asuntos personales que interfieren en el desarrollo de tu potencial
- Facilitar que tengas una perspectiva clara de lo supone la Formación en Terapia Gestalt

eleusis

Escuela de Formación en Terapia Gestalt

www.centroeleusis.es

ENEAGRAMA

2022-2024

El Eneagrama es una valiosa herramienta de autoconocimiento, **un modelo de funcionamiento de la personalidad humana que nos facilita una detallada descripción de nuestros mecanismos internos.** Cada persona posee un rasgo característico o eneatipo que constituye el eje central sobre el que giran los aspectos neuróticos de su personalidad que podemos comprender y trascender mediante el conocimiento.

Nuestro programa es una invitación a la autobservación y a la experiencia grupal. Compartiendo experiencias individuales y grupales, tomaremos una mayor conciencia de como funciona nuestro carácter.
El programa consta de cuatro talleres grupales residenciales y cada taller esta apoyado con:

- Dinámicas dedicadas al aprendizaje del Eneagrama como mapa de la personalidad.
- Ejercicios para que cada participante descubra en qué pasión se ha movido a lo largo de su vida.
- Ejercicios de expresión y desarrollo corporal.
- Propuestas para el análisis de la relación entre la forma del carácter y la escala de valores de cada persona.

Conociendo nuestro carácter y personalidad a través del Eneagrama accedemos a un profundo conocimiento de nosotros mismos. Es útil para reconocer nuestro propio carácter y el modo de afrontar nuestros problemas; comprender a nuestros compañeros y compañeras de trabajo, pareja y amigos y amigas; así como para apreciar las capacidades que cada uno de los rasgos tiene para la empatía y el amor.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Si estás en una **búsqueda de conocimiento y orientación personal** y quieres profundizar en ti y en tu proceso terapéutico.
- Si deseas un **cambio** evolutivo y profundo.
- Si eres **profesional de la ayuda y/o terapeuta**
- Si eres **psicólogo/a, psicoterapeuta, educador, docente, pedagogo, monitores de formación, técnicos y expertos en RR.HH.**

DIPLOMA DE ASISTENCIA

La asistencia al programa completo incluye la obtención de un diploma de asistencia con certificado de 112 horas por parte del Centro Eleusis.

eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt
desde 1988

www.centroeleusis.es

ENEAGRAMA

Detalles del Programa

Taller I: del 29 de octubre 2022 a las 12:00 h. al 1 de noviembre a las 14:00 h.

Taller II: del 9 de marzo 2023 a las 18:00 h. al 12 de marzo a las 16:00 h.

Taller III: del 28 de sept de 2023 a las 18:00 h. al 1 de octubre a las 16:00 h.

Taller IV: del 23 de febrero 2024 a las 17:00 h. al 25 de febrero a las 16:00 h.

información

Lugar: Casa de Espiritualidad, Isabel Larrañaga. Calle San Pablo s/n, Miraflores de la Sierra, Madrid

Hospedaje en régimen de pensión completa en habitación individual.

Precios: Precio por taller: 475€ Descuento de 25€ (450€) si se realiza la matrícula un mes antes de la fecha de comienzo de cada taller. Pago adelantado 2 talleres: 825€ Pago adelantado programa completo (4 talleres): 1600€

Requisitos: Solicitar entrevista previa con el director del programa en eleusis@centroeleusis.es

Condiciones: La reserva de la plaza para un taller será mediante un ingreso de 50€ en concepto de matrícula en la cuenta: ES30 2100 2126 5502 0063 0214 (Caixabank) a favor de ELEUSIS DESARROLLO HUMANO S.L. y con el asunto "taller eneagrama (seguido del número)". El resto del pago se hará en efectivo en el taller. La matrícula no es reembolsable. Para el pago adelantado de 2 talleres o programa completo, ponte en contacto con nosotros.

Equipo Formativo:

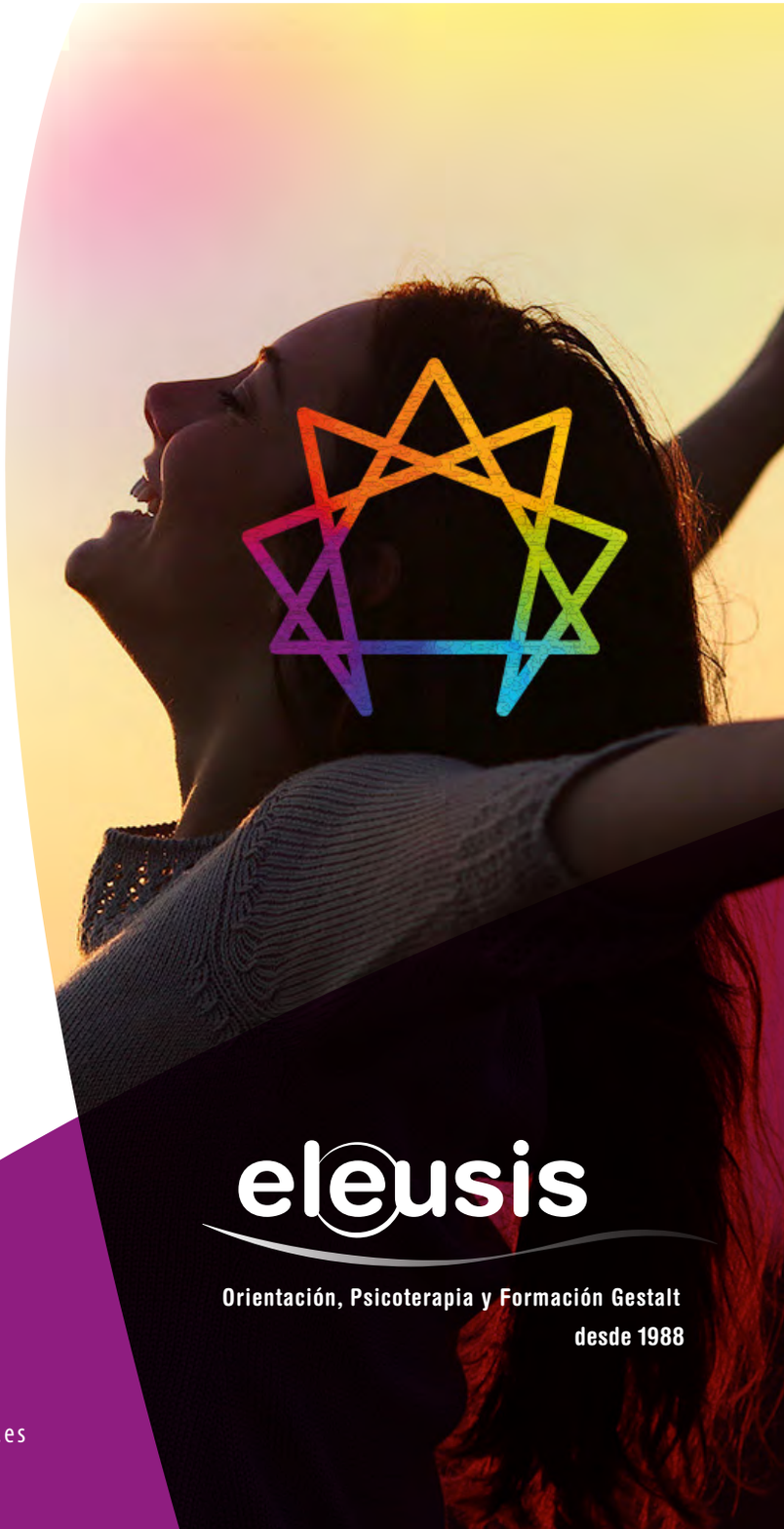
DIRECTOR, TERAPEUTA Y FORMADOR

Miguel Albiñana Serain. Formado en Eneagrama con Claudio Naranjo en México en los años 80, donde impartió sus primeros talleres. Ha seguido enseñanado ininterrumpidamente hasta la actualidad. Psicoterapeuta Gestalt (FEAP). Fundador del Centro Eleusis en 1988. Axiólogo. Didacta y miembro de honor la AEARSH y de la AETG.

TERAPEUTAS FORMADORES

José Antonio Prieto Muriel. Terapeuta Gestalt individual, grupal y de parejas. Postgrado en Terapia Gestalt. Axioterapeuta. Postgrado en Terapia de Parejas. Miembro titular y ex-miembro de la Junta Directiva de la AETG. Director del Centro Eleusis. Licenciado en Sociología y MBA en dirección de empresas. Experto en el abordaje de la diversidad sexo-afectiva e identidad de género.

Manuel López Pachón. Terapeuta Gestalt. Terapeuta de grupos de desarrollo personal y talleres monográficos. Formado en terapia sensoriomotriz en el Instituto de Psicoterapia Sensoriomotriz con Pat Ogden y Janina Fisher. Formado en Psicodrama en el Instituto de Técnicas de Grupo y Psicodrama (ITGP) con Pablo Población y Elisa Barbera. Especializado en trauma y trauma de apego.



eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt desde 1988

www.centroeleusis.es

GRUPO DE CRECIMIENTO PERSONAL

OCTUBRE 2023

Un grupo de **Crecimiento Personal** es un lugar de autoconocimiento para personas que buscan saber más de sí y de su forma de moverse en el mundo. La intimidad que se crea a través de los sucesivos encuentros grupales, facilita un entorno seguro y de confianza para llevar a cabo un trabajo de aprendizaje sobre las relaciones con uno mismo y con los demás.

Partiendo del enfoque de la Terapia Gestalt, se abordan los distintos asuntos y vivencias que cada participante trae a los encuentros grupales, de forma que no hay un guión de trabajo preestablecido ni objetivos concretos. La dinámica que va surgiendo en el grupo se genera a través de la participación e interacción de todas las personas que lo conforman.

¿Qué puede aportarte participar?

Apoyo: un espacio de escucha, relación e intimidad.
Comunicación: un espacio seguro para expresarse.
Aprendizaje grupal: un espacio para aprender con las experiencias propias y las de los demás.

información

Cuándo: Octubre 2023. Periodicidad quincenal.
Incorporaciones: Hasta marzo 2022.
Inicio: Octubre 2023.
Lugar: Centro Eleusis. Paseo Imperial, 8 - 2ºA. 28005. Madrid
Inscripciones: 670 883 043 - jose.prieto@centroeleusis.es
645 931 781 - marta.okelly@centroeleusis.es

Precio: 80,00€ / mes.
Requisito para participar: Entrevista previa.

Imparten: **José A. Prieto**
Terapeuta Gestalt
Sociólogo

Marta O'Kelly
Psicóloga col.M-35855
Orientadora Gestalt

eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt
desde 1988

www.centroeleusis.es

GRUPO DE MOVIMIENTO EXPRESIVO

SEPTIEMBRE 2022 - JUNIO 2023

El grupo de **Movimiento Expresivo** es un espacio mensual de autoconocimiento donde el protagonista es el cuerpo.

BUSCAMOS...
soltar tensión y estrés, movilizar la energía, conectar y expresar emociones y sentimientos,
aligerar los pensamientos, amplificar la conciencia corporal, aumentar la presencia y el contacto con los demás,
disolver los bloqueos corporales, psíquicos y emocionales que hemos ido creando como defensa en nuestra relación con el mundo.

UTILIZAMOS...
el movimiento, la expresión, la dramatización, el juego, la creatividad, la voz, la escucha, el masaje,
la relajación y la meditación.

ABIERTO A...
personas interesadas en conocerse más a sí mismas, en soltar el cuerpo y explorar el contacto y la relación con otras personas

información

Cuándo: Septiembre 2022 - Junio 2023.

Fechas: Inicio. 30 de septiembre. 14 y 28 de octubre, 18 de noviembre, 16 de diciembre de 2022,
13 y 27 de enero, 17 de febrero, 10 y 31 de marzo, 14 y 28 de abril, 18 de mayo y 9 y 23 de junio de 2023.

Horario: 19:00 a 21:00 h.
Lugar: Calle General Palanca, 24. 28045. Madrid
Inscripciones: 645 931 781 - marta.okelly@centroeleusis.es
Precio: 125,00€ / trimestre.
Material: Traer ropa para moverse cómodamente. La sala dispone de vestuarios.
Imparte: **Marta O'Kelly**

Psicóloga formada en Terapia Gestalt (col. M-35855). Instructora de grupos de Movimiento y Terapia Psicocorporal y Transpersonal para el Desarrollo Armónico (Sistema Río Abierto). Formación en terapia corporal, masaje gestáltico y tipología del carácter (Eneagrama). Miembro docente de la AETG.

eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt
desde 1988

www.centroeleusis.es

GRUPO DE TERAPIA PERSONAS LGTBI

PRÓXIMO ENCUENTRO EN 2023

Este grupo de terapia para lesbianas, gais, transexuales, bisexuales, intersexuales y transgéneros ofrece un espacio para quienes quieren profundizar en su expresión y autoconocimiento. En él tomaremos conciencia de la dificultad añadida que sobreviene al reconocerse en una identidad de género diferente a la asignada al nacer o en una orientación afectiva-sexual diferente a la normativa binaria heterosexual.

Lo que da una identidad propia a este grupo terapéutico es el hecho de asumir la existencia de una serie de sentimientos y experiencias compartidas. Vivencias que de una u otra manera, pueden ser sentidas y entendidas de una forma especial y que se enmarcan dentro del proceso de aceptación de sí.

Se trata de un espacio de confianza donde poder expresar nuestras verdaderas emociones, compartir miedos, agresividad, alegrías, tristezas, para conseguir una mayor seguridad que nos permita salir al mundo más fuertes. Restaurando así la dignidad personal, tanto a nivel interno como en relación con el entorno, para la creación de mejores relaciones afectivas.

información

Cuándo: Por determinar

Lugar: Centro Eleusis. Paseo Imperial, 8 - 2ºA. 28005. Madrid

Inscripciones: 670 883 043 - jose.prieto@centroeleusis.es
619749891- beatriz.manuel@centroeleusis.es

Precio: Por determinar

Requisito para participar: Entrevista previa.

Material: Ropa cómoda, cuaderno y bolígrafo.

Imparten: **José Antonio Prieto**
Terapeuta Gestalt
Sociólogo
Axioterapeuta

Beatriz Manuel de Villena
Psicóloga sanitaria colegiada M-25177
Terapeuta Gestalt, Musicoterapeuta y Axiometra

eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt
desde 1988

www.centroeleusis.es

ESCUELA DE FAMILIAS

Fechas por determinar

Ser padres y madres es sin duda una de las tareas más hermosas, apasionantes y complejas, que se pueden emprender en la vida.

¿Quién no conoce el estrés de combinar el trabajo con la educación y el cuidado de los hijos e hijas?, ¿Cómo afecta a la pareja la llegada de los hijos?, ¿Cómo afrontar las rabietas?, ¿Cómo potenciar la autonomía y el apego seguro?, ¿Cómo relacionarnos con nuestros hijos e hijas con amor y límites?

Esta **Escuela de Familias** será un espacio dedicado a conocer y comprender el mundo emocional infantil lleno de intensidad, fugacidad y desbarajuste, para aprender a gestionar sus necesidades y las de los padres y madres, con bienestar.

Cinco encuentros mensuales, donde trabajaremos el vínculo de apego, la comunicación y la gestión emocional, la autonomía, los límites, la pareja y la crianza. Compartiendo experiencias e inquietudes, exploraremos diferentes maneras para vivir en familia.

Cada encuentro mensual es abierto y puede realizarse de forma independiente, aunque el programa está definido como un proceso y es altamente recomendable asistir a todos los encuentros.

información

Fechas: Por determinar

Formato: Modalidad online zoom

Información e inscripciones: 699 553 314 - leticia.godel@centroeleusis.es

Precio: Cada encuentro tiene un coste de 20,00€ por persona / 30,00€ por pareja.

Imparten:

Leticia Gómez-Delgado

Psicóloga Social y Sanitaria colegiada M-27167. Terapeuta Gestalt individual infantojuvenil, adultos y parejas. Axióterapeuta, formación superior en EMDR con adultos y nivel básico EMDR con niños. Especializada en Orientación Psico-Afectiva con niños, adolescentes y familias, en Educación Consciente y Escuela de Familias (Universidad de Nebrija), y en intervención en Dificultades Específicas de Aprendizaje (DEA). Miembro Titular de la A.E.T.G

Marta O'Kelly

Psicóloga (col. M-35855) formada en Terapia Gestalt. Facilitadora de Disciplina Positiva en parejas, en Escuelas de Familias y Escuela de Educadores. Terapeuta individual, de pareja y grupos. Miembro docente de la Asociación Española de Terapia Gestalt.

Con la colaboración de Victoria Civantos.

DIRIGIDO A
PADRES Y MADRES
CON HIJOS/AS ENTRE
0-10 AÑOS

eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt

www.centroeleusis.es

TALLER DE RELACIONES AFECTIVAS

26, 27 y 28 MAYO 2023

¿Quieres superar una separación de pareja? ¿Superar el duelo por la pérdida de ser querido? ¿Desearías mejorar la relación con tu pareja actual? ¿Tener una relación más fluida con alguien importante para ti? Este proceso es útil tanto para mejorar relaciones actuales como para despedirse de las que por algún motivo terminaron.

A veces, aunque se tengan claros los sentimientos, no es posible acabar de **cerrar una relación porque el vínculo está lleno de asuntos pendientes** y emociones negativas: tristeza, enfado, culpa, resentimiento, reproches, baja autoestima o vergüenza. Para quedar completamente en paz es necesario un espacio para liberar estas emociones y hacer una despedida que facilite seguir adelante con confianza, sin cargas o deudas inconscientes.

Cuando la relación sigue presente pero está interferida por problemas de comunicación, malinterpretaciones, diferencias irreconciliables, juicios o acusaciones, este proceso te permite mirar la relación desde un lugar diferente al habitual, encontrar nuevas salidas a los problemas concretos que están afectando a la misma y limpiar el vínculo de lo que está negado para favorecer una relación más fluida con el otro.

Información

Cuándo: 26, 27 y 28 de mayo de 2023. Viernes: 17:00-22:00h. Sábado: 11:00-18:00h. Domingo: 11:00-14:30h.
Lugar: Centro Eleusis. Paseo Imperial N.º 8 - 2º A. 28005 Madrid
Inscripciones: 645 931 781 - marta.okelly@centroeleusis.es
Precio: 230€
205€ si realizas la reserva antes del 15 de noviembre de 2022, para el taller de 2022 o 15 de mayo de 2023, para el taller de 2023.
Reserva: Ingreso de 65,00€ en el n° de cuenta ES70 2100 2126 5102 0067 3049 indicando "rraa" en el concepto. La reserva no es reembolsable en caso de no asistencia al taller pero servirá para asistir a otro taller posterior.
Material: Ropa cómoda, cuaderno y bolígrafo.

eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt desde 1988

Imparte:

Marta O'Kelly.
Psicóloga formada en Terapia Gestalt (col. M-35855). Especializada en orientación a parejas y acompañamiento en procesos de duelo y separaciones. Miembro docente de la Asociación Española de Terapia Gestalt.

TALLER YO Y MIS PERSONAJES

23 y 24 de Junio

¿Cuántas personas habitan dentro de mi? ¿Por qué cuando estoy con mi familia parece que soy otra persona totalmente distinta a cuando estoy con mi pareja o con mis amigos o en el trabajo? ¿Tienes a veces la sensación de no ser tu mismo? ¿O incluso de no saber quién eres en realidad?

Dentro de todos nosotros existen muchos YOES: el YO hijo, el YO hermano, el YO trabajador, el YO pareja, etc... son personajes que tienen su propia entidad e identidad, pero que en la mayoría de los casos nos ocasionan un gran desconcierto, pues tenemos la peregrina idea de que deberíamos ser de una determinada y única manera y ser siempre fiel a ella, de otra forma seríamos falsos, estaríamos perdidos, etc. Todo esto no es más que un montón de creencias limitantes, de introyectos, que lo único que consiguen es que estemos inmersos en una eterna lucha con nosotros mismos, una lucha que no puede tener un ganador pues todos esos personajes, me gusten más o menos, soy YO.

Con este taller te propongo un viaje de reconciliación a través del juego, el teatro, la improvisación, el movimiento expresivo, la música, etc. donde poder identificar, descubrir y aceptar a todos esos YOES y recuperar la sensación de integridad dentro de la multiplicidad y la diversidad personal que somos todos.

Información

Cuando:
Viernes 23 de junio de 17:00h a 20:30h
Sábado 24 de junio de 10:00h a 14:00h y de 16:30h a 20:30h
Domingo 25 de junio de 10:00 a 14:30h

Lugar: Centro Eleusis. Paseo Imperial N.º 8 - 2º A. 28005 Madrid

Precio: 180 €
160 € si reservas plaza ingresando 50,00€ (no reembolsables) antes del 1 de junio de 2023 en el nº de cuenta ES30 2100 2126 5502 0063 0214 indicando concepto: Nombre + YO Y MIS PERSONAJES

Inscripciones: admon@centroeleusis.es

Material: No olvides traer ropa cómoda para poder moverte,
alguna libreta para tomar notas y muchas ganas de divertirte con todo tu ser.

eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt
desde 1988

Imparte: FRAN PINEDA
Actor y coach de actores con más de 25 años de experiencia en teatro, cine y televisión. Orientador Gestalt, formado en Bionergética Integrativa y Eneagrama en el programa SAT. Postgrado en cuerpo y relación terapéutica

TALLER FIGURAS PARENTALES

7, 8, 9 y 10 OCTUBRE 2023

Este encuentro está dedicado a profundizar y comprender las figuras e influencia de los padres en nuestra vida y a realizar un cambio para sanar las heridas pasadas. Saber cómo nos ha condicionado nuestra manera de ser, de sentir y de pensar. Dar respuesta a las preguntas ¿Cómo he tenido que ser delante de mi padre, de mi madre y cómo no he podido ser? Si en la familia no se admiten, o se rechazan, las demostraciones afectivas, o si me dicen que "con ese genio nadie te querrá", por ejemplo, ¿Cómo me afecta, qué hago, y qué he hecho con lo que siento?

Abordamos las emociones del amor, la rabia, la tristeza o la vergüenza, que no pudieron ser vividas en nuestro núcleo familiar, no siempre desde una experiencia presente, sino desde un filtro que no podemos percibir.

En este taller, con un **enfoque gestáltico**, exploraremos los mensajes que nos hemos "tragado" y que hicimos nuestros, pero que no lo son, pues no responden a nuestra necesidad presente. Revisaremos mensajes como: "llorar es de débiles"," tienes que ser perfecta", "has de ser fuerte" o "tienes que tirar hacía adelante", etc., muchos de ellos ligados a una indebida imagen interna de nuestros progenitores.
Descubriremos que sí que es posible cambiar sin renunciar a nuestro auténtico ser y que precisamos poner al día nuestra relación parental. Arriesgarnos, en definitiva, a que nos vean como somos y no por como esperan que seamos. El perdón, la autoestima, el amor y la legitimización de nuestros sentimientos habrán de formar parte de una salida más saludable.

Este trabajo está incluido en la **Formación en Terapia Gestalt de la Escuela Eleusis**. En caso de no formar parte de ella es preciso una entrevista previa.

información

Cuándo: 7 al 10 de octubre de 2023.
Viernes 7: 17:00 - 21 h. Sábado 8: 10:00- 14:00 h. 16:30 - 20:30 h. Domingo 9: 10:00 – 21.00. Lunes 10.00 -16.00
Lugar: Crishgaya, Borja (Zaragoza)
Inscripciones: Entrevista previa. Miguel Albiñana. miguel.albi@centroeleusis.es
Precio: 300 € más residencia y manutención (aproximadamente 200€).
Material: Ropa cómoda, cuaderno y bolígrafo.
Imparte:
Miguel Albiñana. Psicoterapeuta FEAP. **Melchor Alzueta**, Psicólogo.
Ana Berruete, Psicóloga. Coterapeuta, **Manuel López Pachón**,
terapeuta Gestalt y sensoriomotriz.
Mas información: miguel.albi@centroeleusis.es

eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt
desde 1988

www.centroeleusis.es

TALLER LA VERGÜENZA Y LA SOLEDAD

ABRIL 2024

La vergüenza limita la expresión del deseo. Nadie nos enseñó cómo ser fiel a nosotras/os mismos/as, perder el miedo al ridículo o superar la timidez que deteriora nuestro bienestar. Quien desprecia su vergüenza olvida que se está rechazando. Aceptarla, así como el miedo a sentirla, nos permite elegir y aumentar nuestra autoestima.
Trabajaremos a tu lado tus problemas de vergüenza, soledad o timidez.

Dirigido a
Quienes frenan el deseo de mostrarse como son, de expresarse espontánea y libremente, que quieran sanar experiencias de vergüenza para alcanzar mayor aceptación de si.

Objetivos
Explorar, -desde un espacio seguro-, cómo recolocar esas experiencias limitadoras de vergüenza, actualizando las habilidades que posees y que no utilizabas.
Vivir la soledad desde un lugar menos frustrante.
Dignificar tu vergüenza, desarrollando facetas no avergonzadas.
Legitimar tu deseo de mostrarte y de ser reconocido/a por lo que sí eres.

información

Cuándo: Abril 2024

Lugar: Centro Eleusis. Paseo Imperial, 8 - 2ºA. 28005. Madrid *(Metro Puerta de Toledo)*

Inscripciones: Entrevista previa. 670 883 043 - jose.prieto@centroeleusis.es

Precio: 225,00€.
200€ si reservas plaza ingresando 50,00€ (no reembolsables) antes del 20 de marzo de 2023 en el nº de cuenta ES09 2100 5356 1122 0000 9072 indicando concepto: "vys2023".

Material: Ropa cómoda, cuaderno y bolígrafo.

Imparte: **José Antonio Prieto** Orientador Gestalt. Sociólogo. Axioterapeuta.

Coterapeuta: **María Ángeles Núñez** Orientadora Gestalt.

eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt
desde 1988

www.centroeleusis.es

CONOCIENDO EL CARÁCTER; UN VIAJE ESPIRITUAL HACIA LA TRANSFORMACIÓN

JORNADAS ABIERTAS
4 OCTUBRE 2022

Entrevista a Miguel Albiñana sobre el eneagrama

El origen del eneagrama, como vía espiritual, tiene su antiguo origen en la sabiduría sufí y llegó a nuestros tiempos gracias, en especial, a los maestros G. Gurdjieff (1866-1949), O. Ichazo (1931-2020) y C. Naranjo 1932-2019).

El conocimiento del eneagrama considera que nacemos esencia y es desde la infancia dónde, mediante el condicionamiento familiar, social y cultural, nos vamos adaptando al mundo en el que vivimos. La falta de amor verdadero nos lleva a ceder autenticidad y a olvidar el origen del ser. Es en el intento de conseguir el amor y la valoración de otros que nos alejamos del ser auténtico, y acabamos olvidando la esencia. Conformamos así el carácter, a través de mecanismos inconscientes y ajustes de supervivencia, con el que nos iremos identificando.

A lo largo de nuestra existencia, en la búsqueda de ese amor en que nacimos, nos dotamos de herramientas, habilidades o aptitudes que nos sirven para sobrevivir a esa falta de amor a costa de nuestro verdadero yo. De esta manera, esos mecanismos automáticos que nos defienden del dolor acaban también deformando los tres motores instintivos del individuo: el centro visceral, emocional y cognitivo sobrecargando uno de ellos a costa de los otros.

Miguel nos acerca la visión del eneagrama como la ha ido prendiendo de su maestro y de su propia experiencia de enseñanza de más de 35 años.

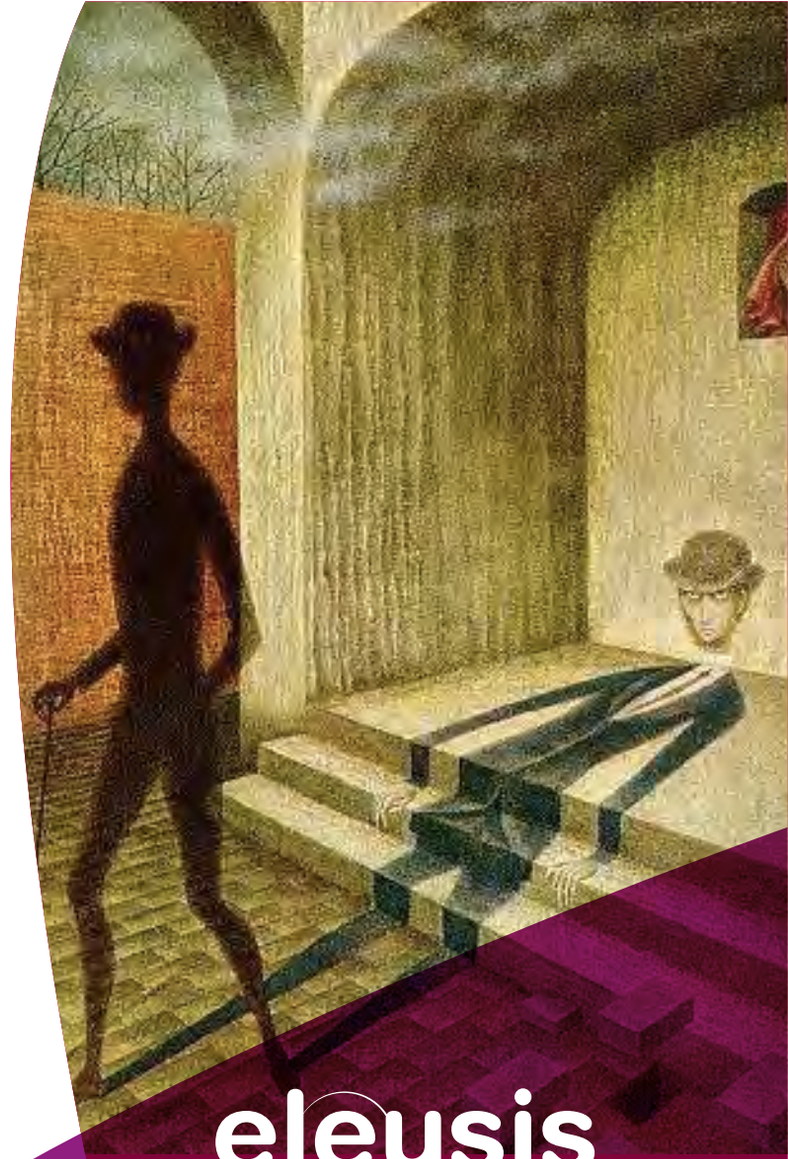
La vivencia de cómo hemos "equivocado" la visión de nuestro ser y del mundo puede hacernos entender nuestro error. reforzado por la fuerza del carácter, y aportarnos una manera diferente y creativa de ver y aceptar nuestro ser interior y el de las relaciones con el mundo y con los demás.

información

Cuándo: 4 de octubre 2022. De 19:30 a 21:00 h.
Lugar: Modalidad Online-plataforma zoom
Inscripciones: admon@centroeleusis.es

Especialista: Miguel Albiñana. Psicoterapeuta y miembro docente y supervisor de la FEAP. Miembro de honor de la AETG y de la AEARSH. Fundador del Centro Eleusis (1988) y responsable de la formación en gestalt. Director del taller de Eneagrama. Conoció el Eneagrama en 1984, en México a través de la enseñanza de Claudio Naranjo, con quien se formó y colaboró. Desde entonces imparte cursos y talleres en España y América Latina.

Entrevistadora: M.Ángeles Núñez (Orientadora Gestáltica)



eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt
desde 1988

www.centroeleusis.es

LA CULPA,
una “tela de araña” que me atrapa

JORNADAS ABIERTAS
15 NOVIEMBRE 2022

El sentimiento de culpa normalmente nos genera malestar. Es una emoción compleja basada en creencias, aprendizajes sociales y aparece cuando transgredimos una “norma” ética personal, familiar, social o cuando ocasionamos un daño a otra persona.

La culpa surge en la relación con el otro y puede ocasionarnos una sensación de estar “atrapadas y atrapados”, interfiriendo en lo que realmente necesitamos en dicha relación, sintiendo a veces una pérdida de energía vital. De esta forma la culpa se convierte en una trampa mental que esconde asuntos personales, creencias y otras emociones.

Esta jornada está centrada en poder **comprender la función de esta emoción en nuestras vidas para poder elegir y ganar más libertad en nuestra relación con nosotras mismas y con los demás.** Para vivir nuestras relaciones sin estar condicionadas por la culpa.

Para ello daremos respuesta a preguntas como ¿De qué modo influye la culpa en nosotros y nosotras? ¿Cuáles son sus raíces? ¿Para qué nos sirve? ¿Qué otros caminos podemos tomar?

Como cualquier emoción tiene una función adaptativa, aunque a veces puede acabar convirtiéndose en una emoción desadaptativa. La culpa adaptativa o como dice Martin L. Hoffman, la culpa empática, sirve para entender el sufrimiento y el dolor del otro, predisponiendo a reparar el daño cometido.

Nos fijaremos en la culpa no adaptativa, que tiene componentes ansioso-agresivos, puede ir acompañada de otras emociones como rabia, enfado, tristeza, impotencia o frustración y es en la que solemos quedarnos enredados y enredadas impidiendo tomar decisiones que necesitamos.

información

Cuándo: 15 de noviembre de 2022. De 19:30 a 21:00 h.
Lugar: Modalidad Online-plataforma zoom
Inscripciones: beatriz.manuel@centroeleusis.es

Imparte:
Beatriz Manuel de Villena Millán
Psicóloga sanitaria (colegiada M-25177),
terapeuta Gestalt y musicoterapeuta.

eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt
desde 1988

www.centroeleusis.es

ANSIEDAD, que bonito nombre tienes

JORNADAS ABIERTAS
12 DICIEMBRE 2022

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en los últimos años se han doblado los casos de ansiedad, siendo más comunes en mujeres (7.7%), que en hombres (3.6%). **La ansiedad ha pasado de ser un término escuchado en ámbitos profesionales a ser parte de nuestras vidas cotidianas.** Parecería así que cada vez estamos más preparades para tratar este fenómeno, pero nada más alejado de la realidad, solo una de cada 10 personas con trastornos de ansiedad recibe el tratamiento adecuado.

Los motivos son numerosos, sigue existiendo un enorme estigma social sobre las enfermedades mentales que aísla a las personas que las padecen, hay falta de recursos públicos, desconocimiento entre el personal sanitario y la población general, una estrategia a modo de parche de sobremedicación, una atención médica que sigue dividiendo entre mente y cuerpo, tratando solo los síntomas físicos y cronificando el problema de origen.

Lo que nos lleva a preguntarnos **¿Qué es la ansiedad y qué hacemos con ella?**

Desde la Terapia Gestalt la ansiedad aparece cuando nos separamos del presente, cuando interrumpimos nuestro impulso vital y la energía queda bloqueada. Cada persona que viene a consulta hablando sobre la ansiedad puede presentar síntomas físicos comunes: palpitaciones, presión en el pecho, diarrea, migrañas, insomnio, dificultad en la respiración, estado de alerta permanente… Pero los motivos suelen ser totalmente diferentes, y todos ellos igual de legítimos.

Abordaremos todo esto dándole la importancia que se merece, creando un espacio dónde el apoyo y los cuidados nos faciliten hablar sobre nuestra propia ansiedad y formas de atenderla.

información

Cuándo: 12 de diciembre 2022, de 19:30 a 21:00 h.
Lugar: Modalidad Online-plataforma zoom
Inscripciones: admon@centroeleusis.es

Imparte:
María Martín Servant
Psicóloga y Terapeuta Géstalt con perspectiva de género.

eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt
desde 1988

www.centroeleusis.es

Sentir o no Sentir, LA EXPERIENCIA CORPORAL

JORNADAS ABIERTAS
24 ENERO 2023

¿Y tú?, mientras lees esto, ¿Puedes sentir que pasa en tu cuerpo?

Desde la Terapia Gestalt ponemos la atención en comprender la experiencia corporal.
Cuando interactuamos con el mundo, tenemos sensaciones hacia aquello con lo que hacemos contacto, atribuyéndole un valor afectivo -nuestra respuesta emocional o sentimiento-. Así comienza el ciclo. Es la base que nos permite que los significados que creamos y nuestras acciones, se fundamenten en nuestras necesidades reales.

Pero ¿qué pasa cuando esas sensaciones son incómodas y no podemos evitarlas?
En esta jornada, exploraremos qué partes de nuestro cuerpo están más presentes a nuestra conciencia, y de cuáles nos olvidamos. Además, trataremos de reconocer como interrumpimos nuestra experiencia sensorial, y nos acercaremos a encontrar nuevos modos para resensibilizarnos.

información

Cuándo: 24 de enero de 2023. De 19:30 a 21:00 h.
Lugar: Modalidad Online-plataforma zoom
Inscripciones: leticia.godel@centroeleusis.es
Aforo limitado: es necesario inscribirse previamente.
Se ruega puntualidad.

Imparte:
LETICIA GÓMEZ-DELGADO GUTIÉRREZ DEL SOLAR
Psicóloga Sanitaria (col. M-27167) y Terapeuta Gestalt individual infantojuvenil, adultos y parejas.

eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt
desde 1988

www.centroeleusis.es

RECUPERANDO NUESTRO NIÑO/A INTERIOR

JORNADAS ABIERTAS
24 FEBRERO 2023

Todas las personas adultas llevamos dentro a un niño o una niña. Es lo que llamamos "el niño o la niña interior" que **representa la estructura psicológica más vulnerable y sensible de nuestro "Yo"**. Con el paso del tiempo, este niño/a se va escondiendo en lo más profundo de nuestro ser y sólo sale a la luz en determinadas circunstancias. Otras veces, aunque no se haga notar, nuestro niño o niña interior determina la forma de responder ante determinadas situaciones, sin que lleguemos a ser realmente conscientes de ello. En definitiva, perdemos la conexión con una parte enormemente valiosa de nuestro ser o nos dejamos llevar por ella sin saberlo.

¿Recuerdas cómo eras de pequeño? **¿Qué presencia tiene hoy en ti ese pequeño ser que fuiste?** En esta jornada abierta trabajaremos para que nuestro niño/a interior se haga más presente e iremos movilizando su energía para darle el lugar que le corresponde. A través de la escucha de lo que vaya apareciendo podremos recuperar una parte de nosotros mismos olvidada bajo el peso de las responsabilidades, el estrés o las heridas que hemos vivido. Si además eres padre o madre, este trabajo de reconexión con tu niño o niña interior te ayudará a entender mejor a tus hijos/as y acercarte a ellos desde una comprensión más profunda.

información

Cuándo: viernes 24 de febrero de 2023 de 19:30 a 21 h.
Lugar: Centro Eleusis. Paseo Imperial 8 2º A Madrid
Inscripciones: marta.okelly@centroeleusis.es / 645 931781
Actividad Presencial: Es necesario inscribirse previamente por aforo limitado. Se ruega puntualidad.
Imparte: Marta O´Kelly
Psicóloga col. M-35855. Terapeuta Gestalt individual y de pareja.
Co-terapeuta en grupos de crecimiento personal y talleres temáticos.
Especializada en relaciones de pareja y acompañamiento al duelo.
Coordinadora de grupos de Movimiento Expresivo y Terapia Psicocorporal y Transpersonal. Axioterapeuta. Licenciada en Derecho.
Miembro docente de la Asociación Española de Terapia Gestalt.

eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt
desde 1988

www.centroeleusis.es

ATRAPADOS EN LA RELACIÓN DE PAREJA

JORNADAS ABIERTAS
19 ABRIL 2023

La necesidad de vinculación está profundamente arraigada en nuestro cerebro y genes, necesitamos amar y ser amados, primero por nuestra madre y, en la edad adulta, por nuestra pareja. El apego con nuestra madre formará un modelo que servirá de base a nuestras futuras relaciones íntimas.

Todavía creemos que encontrar el buen amor es una cuestión de suerte o de "química", sin embargo, gracias a la teoría del apego, sabemos que las personas tenemos diferentes necesidades, habilidades, estilos de relación y resulta importante, para que una relación funcione, elegir a alguien que tenga unas necesidades de vinculación, estilo de relación y apego similares.

Por muchos motivos, las personas ansiosas suelen sentirse atraídas por quienes manifiestan un apego evitativo. Esto no es tan fácil de ver a primera vista, pero tarde o temprano se relación se convierte en un juego de perseguidor-perseguido, lleno de malestar, resentimiento, celos, culpa y perdón en un bucle eterno.

En este encuentro nos acercaremos un poco más a conocer la trampa ansioso-evitativa

información

Cuándo: 19 de abril de 2023. Hora: 19:30 h.
Lugar: Modalidad Online-plataforma zoom
Inscripciones: jose.prieto@centroeleusis.es

Imparte:
José Antonio Prieto
Terapeuta Gestalt individual, grupal y de parejas. Postgrado en Terapia Gestalt. Axioterapeuta. Postgrado en Terapia de Parejas. Miembro titular y ex-miembro de la Junta Directiva de la AETG. Director del Centro Eleusis.

eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt
desde 1988

www.centroeleusis.es

EL HILO DE ARIADNA
o como llegar al Niño Interior

JORNADAS ABIERTAS
18 MAYO 2023

El poeta Rumi dijo: **"Tu tarea no es buscar el amor, tu tarea es buscar y encontrar las barreras dentro de ti mismo que has construido contra él"**.

"El" o "Ella" son ese niño que fuimos y se quedó atrás. Partes de nosotros que quizás no fueron vistas, ni sentidas, ni comprendidas, ni suficientemente valoradas y que tienen miedo o están tristes o se sienten muy solas. Muy a menudo queremos que "la tarea" la hagan otros y eso ya no funciona.

Esta jornada es un pretexto para estudiar esa "barrera" y acercarnos un poco al corazón. Y al igual que nos cuenta el mito del" hilo de Ariadna", que sólo cuando nos enfrentarnos a "nuestra miedos" y nos hacemos cargo del niño interior quizás descubramos que el verdadero amor siempre estuvo muy cerca.

información

Cuándo: Jueves 18 de Mayo de 2023. De 19:30 a 21:00 horas.
Lugar: Modalidad Online-plataforma zoom
Inscripciones: manuel.lopez@centroeleusis.es

Imparte:
Manuel López Pachón
Terapeuta Gestalt y sensoriomotriz.

eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt
desde 1988

www.centroeleusis.es

eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt

desde 1988

Acompañándote a ser.

Paseo Imperial, 8 - 2ªA. 28005 Madrid

(+34) 618 314 498

eleusis@centroeleusis.es

www.centroeleusis.es