

TALLER RELACIONES AFECTIVAS Y DE PAREJA

4-6 JUNIO 2021

¿Quieres superar una separación de pareja? ¿Superar el duelo por la pérdida de ser querido? ¿Desearías mejorar la relación con tu pareja actual? ¿Tener una relación más fluida con alguien importante para ti? Este proceso es útil tanto para mejorar relaciones actuales como para despedirse de las que por algún motivo terminaron.

A veces, aunque se tengan claros los sentimientos, no es posible acabar de cerrar una relación porque el vínculo está lleno de asuntos pendientes y emociones negativas: tristeza, enfado, culpa, resentimiento, reproches, baja autoestima o vergüenza. Para quedar completamente en paz es necesario un espacio para liberar estas emociones y hacer una despedida que facilite seguir adelante con confianza, sin cargas o deudas inconscientes.

Cuando la relación sigue presente pero está interferida por problemas de comunicación, malinterpretaciones, diferencias irreconciliables, juicios o acusaciones, este proceso te permite mirar la relación desde un lugar diferente al habitual, encontrar nuevas salidas a los problemas concretos que están afectando a la misma y limpiar el vínculo de lo que está negado para favorecer una relación más fluida con el otro.

INFORMACIÓN

Cuándo: Del 4 al 6 de junio del 2021. Viernes 4 > 17:00-22:00h. Sábado 5 > 11:00-20:00h. Domingo 6 > 11:00-14:30h

Lugar: Centro Eleusis. C/Gobernador, 29 - bajo D. 28014. Madrid (Metro Antón Martín - Estación del Arte)

Inscripciones: 654 218 111 marta.okelly@centroeleusis.es

Precio: 195,00€ realizando la reserva antes del 14 de mayo de 2021. Después de esa fecha 220,00€

Reserva: Ingresar 60,00€ en el nº de cuenta ES45 1465 0100 9117 3629 8250 indicando "rraa2021" en el concepto. La reserva no es reembolsable en caso de no asistencia al taller pero servirá para asistir a otro taller posterior

Material: Ropa cómoda, cuaderno y bolígrafo

Imparte: **Marta O'Kelly** Psicóloga. Terapeuta Gestalt individual y de pareja. Axioterapeuta. Miembro titular de la Asociación Española de Terapia Gestalt.

RELACIONES
AFECTIVAS
Y DE PAREJA



eleusis

Orientación, Psicoterapia y Formación Gestalt