

Este encuentro está dedicado a profundizar y comprender la figura e influencia de los padres en nuestra vida. Saber como nos ha condicionado nuestra manera de ser, de sentir y de pensar. Dar respuesta a las preguntas ¿Cómo he tenido que ser delante de mi padre/madre y cómo no he podido ser? Si en la familia no se admiten, o se rechazan, las demostraciones afectivas, o si me dicen que con ese genio nadie te querrá, por ejemplo, ¿Cómo me afecta y que hago, y qué he hecho con lo que siento?

De esta forma y desde la terapia Gestalt, se abordan las emociones del amor, la rabia, la tristeza o la vergüenza que no pudieron ser vividas en nuestro núcleo familiar y que, de alguna manera, continúan afectándonos en nuestra convivencia. Se exploran aquellos mensajes que nos hemos "tragado" y que hemos hecho nuestros, pero que no lo son; mensajes como: "llorar es de débiles", "tienes que ser perfecta", "has de ser fuerte" o "tienes que tirar hacia adelante", etc.

Descubriremos en última instancia que sí es posible cambiar, sin renunciar a nosotros mismos, y que nuestros padres tal vez no lo harán porque ya no pueden. Arriesgarnos, en definitiva, a que nos quieran por ser como somos y no por como esperan que seamos. El perdón, la autoestima, el amor y la legitimización de nuestros sentimientos habrán de formar parte de una salida más saludable.

De esta manera, se podrá entrar en un proceso de paz con lo sucedido en el pasado, para recuperar energía vital para el presente. Toda una serie de ejercicios, físicos, emocionales y psicológicos, dirigidos y apoyados por el equipo de terapeutas, van encaminados a facilitar este proceso. El trabajo de FFPP está incluido en la Formación para terapeutas Gestalt de la Escuela Quatro de Madrid y en la de Escuela de Gestalt de Castilla y León.

INFORMACIÓN

Cuándo: Del 29 de octubre a las 18:00h hasta el 1 de noviembre a las 16:00h

Lugar: Los Castaños. Cercedilla. Madrid

Requisito para participar: Entrevista previa

Precio: 375,00€. El precio incluye el alojamiento y la manutención

Matrícula: Abonar un importe de 75,00€ (reembolsable hasta 10 días antes del inicio del taller) en el nº de cuenta ES13 2038 1048 4960 0125 1698 indicando "matricula FFPP 2020" en el concepto

Material: Ropa cómoda, cuaderno y bolígrafo

Dirección del taller: **Miguel Albiñana** Psicoterapeuta Gestalt 629 468 596
miguel.albi@centroeleusis.es

Terapeutas: **Manuel López** Terapeuta Gestalt 608 541 862 manuel.lopez@centroeleusis.es // **María del Carme Herrero** Terapeuta Gestalt - Escuela de Gestalt de Castilla y León // **Francisco Román** Terapeuta Gestalt - Director de la Escuela de Gestalt de Castilla y León

FIGURAS PARENTALES

