



¿QUÉ ES EL VÍNCULO DE APEGO? CLAVES PARA EXPLORARLO

JORNADAS ABIERTAS
10 MARZO 2020
De 20:15 a 21:30 horas



www.centroeleusis.es

Orientación y Psicoterapia Gestalt

eleusis@centroeleusis.es

"Los niños no recuerdan haber recibido un sostén adecuado, lo que recuerdan es la experiencia traumática de no haberlo recibido" Donald W. Winnicott 1896-1971

El vínculo de apego es la relación emocional de afecto, fuerte, recíproca y perdurable que se establece entre el niño o la niña y la persona que lo cuida. La criatura busca su proximidad y recurre a ella como refugio y consuelo cuando siente malestar. Esta primera relación será la guía funcional para las demás que se establezcan en la vida. Un apego seguro se asocia con una alta probabilidad de crear relaciones saludables con otros, mientras que su ausencia se relaciona con problemas emocionales y conductuales a lo largo de la vida.

En esta jornada nos acercaremos al tipo de apego generado en nuestra infancia, a la base de algunos de los patrones más importantes de nuestras relaciones adultas. Te esperamos.

VICTORIA CIVANTOS

Médico terapeuta Gestalt. Psicosomática y Psicología de la Salud.

Lugar: Centro Eleosis. C/ Buen Suceso, 14 - 1ºB. Madrid (Metro Argüelles)

Inscripciones: victoria.civantos@centroeleusis.es

Aforo limitado: Es necesario inscribirse previamente. Se ruega puntualidad