

El grupo de Movimiento Expresivo es un espacio mensual de autoconocimiento donde el protagonista es el cuerpo.

BUSCAMOS... soltar tensión y estrés, movilizar la energía, conectar y expresar emociones y sentimientos, aligerar los pensamientos, amplificar la conciencia corporal, aumentar la presencia y el contacto con los demás, disolver los bloqueos corporales, psíquicos y emocionales que hemos ido creando como defensa en nuestra relación con el mundo.

UTILIZAMOS... el movimiento, la expresión, la dramatización, el juego, la creatividad, la voz, la escucha, el masaje, la relajación y la meditación.

ABIERTO A... personas interesadas en conocerse más a sí mismas, en soltar el cuerpo y explorar el contacto y la relación con otras personas

Presentación Abierta

PRESENTACIÓN
04/11/18/25
SEPTIEMBRE 2020
De 19:30h a 21:00h

INFORMACIÓN

Inicio: 30 de octubre de 2020.

Lugar: C/General Palanca, 24. 28045. Madrid.

Periodicidad: Mensual. 1 viernes al mes de 19:00h a 21:00h. Octubre 2020 - Junio 2021.

Fechas: 2020 > 27 noviembre, 11 diciembre. 2021 > 22 enero, 19 febrero, 19 marzo, 9 abril, 21 mayo, 11 junio.

Material: Traer ropa para moverse cómodamente. La sala dispone de vestuarios.

Imparte: **Marta O'Kelly** Psicóloga / Terapeuta Gestalt / Coordinadora de grupos de Movimiento Expresivo y Terapia Psicocorporal y Transpersonal para el Desarrollo Armónico (Sistema Río Abierto) Axioterapeuta. Miembro Titular de la Asociación Española de Terapia Gestalt.

Precio: 25,00€ / mes. 65,00€ / trimestre. **Para aquellas personas que simultaneen esta actividad con el grupo de crecimiento personal o el grupo LGTB: 60,00€ / trimestre.*

Información: 654 218 111 marta.okelly@centroeleusis.es www.centroeleusis.es



MOVIMIENTO
EXPRESIVO

EleOsis

Orientación y Psicoterapia Gestalt