



LA VERGÜENZA: UN LUGAR PARA LA INTIMIDAD

JORNADAS ABIERTAS
05 MAYO 2020
Jornada Online



www.centroeleusis.es

Orientación y Psicoterapia Gestalt

eleusis@centroeleusis.es

La vergüenza inhibe la expresión del ser en esas facetas que fueron forzadas a la clandestinidad del alma y reservadas para la intimidad de quien sabemos que no nos juzga por ello o no nos rechaza por ser más o menos esto o aquello. Cada vergüenza acumulada va coartando la espontaneidad del ser individual, la ingenuidad de la niñez e interrumpe el fluir propio de la vida.

Para que se dé la intimidad, -ese momento de dejarse ver por otra persona que sea relevante para nuestra vida- es necesaria la autoexposición. A través de ella las vergüenzas personales se erigen en puertas de entrada al conocimiento profundo de las demás personas.

Te ofrecemos un espacio para reconectar alguna parte avergonzada/negada, incrementar tu intimidad personal y descubrir cómo nos puede dar una mayor felicidad al integrarla como una parte más de nuestro ser.

ANGELINA GUTIÉRREZ GABRIEL

Psicóloga sanitaria (Colegiada M-21603). Terapeuta Gestalt. Axioterapeuta. Intervención en procesos terapéuticos de diversidad afectivo-sexual. Especializada en mejora de relaciones afectivas y vínculos de intimidad.

Lugar: Formato Online

Inscripciones: angelina.gutierrez@centroeleusis.es

Aforo limitado: Es necesario inscribirse previamente. Se ruega puntualidad