


EleOsis

Orientación y Psicoterapia Gestalt



EL SENTIDO DE LA VIDA
ES LA BÚSQUEDA Y LA CREACIÓN
DE NOSOTROS MISMOS.

Programación 2019/2020

BIENVENIDOS AL CENTRO ELEUSIS

Desde su fundación hace ya 30 años por Miguel Albiñana, el Centro Eleusis es un lugar de referencia en Madrid en la práctica de la Psicoterapia Gestalt y en la formación de terapeutas.

Somos portadores de la dimensión humana de los maestros de la terapia que nos precedieron, a la vez que aportamos una extensa formación y experiencia en los más actuales enfoques y técnicas de la psicoterapia.

Ofrecemos ayuda profesional especializada y de calidad humana para abordar una amplia gama de situaciones que abarcan desde el desarrollo del potencial humano hasta los trastornos mentales: dificultades y necesidades relacionadas con la forma de ser, el manejo de las emociones, las relaciones afectivas, el comportamiento, la manera de relacionarse con otras personas, la orientación y el desarrollo humano.

QUIÉNES SOMOS

Somos un equipo de profesionales de la orientación y psicoterapia con distintas formaciones de base como la psicología, la medicina, el desarrollo humano y otras disciplinas, que confluimos en una misma perspectiva: la Terapia Gestalt. Además de un profundo e intenso trabajo personal, cada profesional aporta varias especialidades complementarias que nos permiten ofrecer un amplio marco de intervención desde un enfoque holístico que integra las áreas corporal, emocional, intelectual y espiritual.

Por ello, tienen cabida en nuestro centro aspectos como la identidad de género y la diversidad sexo-afectiva de las personas, la psicopatología, la meditación, el psicodrama, la psicósomática, lo psico-social, la exploración emocional de la voz, el movimiento expresivo, los recursos humanos, y otras aportaciones que añaden valor a nuestras propuestas de trabajo. Nuestro principal objetivo es promover cambios adaptativos adecuados y reorientar la vida mediante el ejercicio terapéutico. En definitiva, la integración de la identidad psicológica y el bienestar de las personas para mejorar la salud y la calidad de vida.

ACTIVIDADES

Cada año se realiza desde el Centro Eleusis un amplio programa de actividades entre las que se incluyen las Jornadas abiertas de carácter gratuito, la formación de Grupos terapéuticos y la impartición de Talleres vivenciales. Animamos a cualquier persona interesada en participar en nuestras actividades a solicitar una mayor información sobre las mismas.

EQUIPO



MIGUEL ALBIÑANA SERAIN

629 462 596
miguel.albi@centroeleusis.es

Psicoterapeuta Gestalt. Miembro de Honor de la AETG. Miembro docente y supervisor de la FEAP. Fundador del Centro Eleusis. Axiólogo y didacta de la AEARSH. Miembro fundador y didacta de Quatro, escuela de formación de terapeutas Gestalt.



VICTORIA CIVANTOS CANTERO

686 490 172
victoria.civantos@centroeleusis.es

Médico Psicoterapeuta. Col. Madrid 31060. Terapeuta Gestalt. Máster en psicología Clínica y Psicoterapia. Experta Universitaria en Psicopatología y Psicología de la Salud. Formación Superior en Intervención en Trauma y EMDR.



JOSÉ ANTONIO PRIETO MURIEL

670 883 043
jose.prieto@centroeleusis.es

Terapeuta Gestalt individual y de parejas. Terapeuta de grupos de crecimiento y talleres monográficos. Formador en Tipología del carácter y Eneagrama. Experto en abordaje de la diversidad afectivosexual e identidad de género. Postgrado en Terapia Gestalt. Postgrado en terapia de pareja. Axioterapeuta. Licenciado en Sociología y MBA en dirección de empresas. Miembro Titular de la AETG (Asociación Española de Terapia Gestalt) y Director del Centro Eleusis.



MANUEL LÓPEZ PACHÓN

608 541 862
manuel.lopez@centroeleusis.es

Terapeuta Gestalt. Trabajo en terapia individual, grupal y de parejas. Terapeuta de grupos de desarrollo personal y talleres monográficos. Formado en psicodrama, psicodinámica en grupos, terapia focalizada en la emoción (TFE) y focusing. Especializado en el trabajo con trauma ("Desregulación emocional, defensas de supervivencia y recuerdos traumáticos") a través de la terapia sensoriomotriz.



MARTA O' KELLY RASCO

654 218 111
marta.okelly@centroeleusis.es

Terapeuta Gestalt individual y de pareja. Co-terapeuta en grupos de crecimiento personal y talleres sobre relaciones afectivas y de pareja. Terapeuta psicocorporal e instructora de grupos de Movimiento Expresivo, Terapia Psicocorporal y Transpersonal. Axiometra. Postgrado en terapia de pareja.



ANGELINA GUTIÉRREZ GABRIEL

678 405 506
angelina.gutierrez@centroeleusis.es

Psicóloga sanitaria (Colegiada M-21603). Terapeuta Gestalt. MBA en Dirección de Recursos Humanos. Axioterapeuta. Especializada en mejora de relaciones afectivas y vínculos de intimidad.



LETICIA GÓMEZ-DELGADO GUTIÉRREZ DEL SOLAR

699 553 314
leticia.godel@centroeleusis.es

Psicóloga colegiada M-27167. Terapeuta Gestalt individual infantojuvenil, adultos y parejas. Axiometra. Especializada en orientación psico-afectiva con niños, adolescentes y familias, y en intervención en Dificultades Específicas de Aprendizaje (DEA).

Eleosis

Orientación y Psicoterapia Gestalt

www.centroeleusis.es
eleusis@centroeleusis.es

CALENDARIO

2019
/2020

OCTUBRE

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	19	13
14	15	16	17	18	15	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

DICIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	30	24	31	25	26	27
				28	29	

ENERO

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBRERO

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

MARZO

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	30	24	31	25	26	27
				28	29	

ABRIL

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAYO

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNIO

L	X	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	27	22	28
29	30					

Más información en la ficha correspondiente a cada actividad: jornada / grupo / taller / formación

JORNADAS

04 OCTUBRE, 2019	LA VÍA DEL CUERPO: MOVIMIENTO Y CENTROS DE ENERGÍA	Marta O'Kelly
12 NOVIEMBRE, 2019	VIVIR EN UN MUNDO DE ESPEJOS: LA HERIDA NARCICISTA	José A. Prieto
13 DICIEMBRE, 2019	VIVIR DESDE LA EMOCIÓN	Marta O'Kelly
21 ENERO, 2020	MAMÁ: ¿MITAD HIJA DE DIOS? ¿MITAD HIJA DE PUTA?	Natalia Tobías
18 FEBRERO, 2020	SALIR AL MUNDO, UNA MIRADA A NUESTRA INFANCIA	Leticia Gómez-Delgado
10 MARZO, 2020	¿QUÉ ES EL VÍNCULO DE APEGO? CLAVES PARA EXPLORARLO	Victoria Civantos
14 ABRIL, 2020	EL PROCESO DE LA FORMACIÓN DEL CARÁCTER EN LA PERSONA HUMANA	Miguel Albiñana
05 MAYO, 2020	LA VERGÜENZA: UN LUGAR PARA LA INTIMIDAD	Angelina Gutiérrez
09 JUNIO, 2020	¿QUÉ ES UN TRAUMA Y CÓMO AFECTA A TUS EMOCIONES?	Manuel López

GRUPOS

16 OCTUBRE, 2019	CRECIMIENTO PERSONAL. GRUPO GOBERNADOR	Grupo quincenal
16 OCTUBRE, 2019	CRECIMIENTO PERSONAL. GRUPO BUEN SUCESO	Grupo quincenal
18 OCTUBRE, 2019	MOVIMIENTO EXPRESIVO	Grupo mensual
16 NOVIEMBRE, 2019	TERAPIA PARA PERSONAS LGTB	Grupo quincenal

TALLERES

24-27 OCTUBRE, 2019	ENEAGRAMA IV. TRASCENDENCIA: DEJANDO ATRÁS EL CARÁCTER
31 OCT - 3 NOV, 2019	FIGURAS PARENTALES
16 NOVIEMBRE, 2019	TALLER VIVENCIAL LGTB
14-16 FEBRERO, 2020	RELACIONES AFECTIVAS Y DE PAREJA
17-19 ABRIL, 2020	LA VERGÜENZA Y LA SOLEDAD
14-17 MAYO, 2020	ENEAGRAMA I: EXPLORACIÓN DE LA PASIÓN DOMINANTE

FORMACIÓN

16 NOVIEMBRE, 2019	FORMACIÓN EN AXIOLOGÍA. PERFIL DE HARTMAN (PVH)
--------------------	---

"La mejor manera de saber si puedes confiar en alguien es confiando"

Ernest Hemingway

EleOsis

Orientación y Psicoterapia Gestalt

www.centroeleusis.es

GRUPOS CRECIMIENTO PERSONAL

OCTUBRE 2019 - JUNIO 2020

Incorporaciones: hasta diciembre 2019

Un grupo de crecimiento personal es un lugar donde cada miembro hace un trabajo personal para conseguir su propia recuperación o mejora. Se trata de descubrir y compartir los problemas o dificultades pasadas de cada uno, pero aceptando la propia responsabilidad. Estos grupos son muy beneficiosos porque son espacios en los que la confianza, el respeto y la aceptación, sin críticas ni juicios de ningún tipo, hacen que nos demos cuenta que a todos nos pasan cosas similares y que nos identifiquemos y conectemos con el dolor, las alegrías y las experiencias de los demás. No hay obligación de hablar nada que no se desee. Todos aprenden de todos.

El hecho de sentir que los demás entienden y/o comparten nuestra experiencia, nos aporta una profunda sensación de seguridad, bienestar y alegría. Conocerse a través de los demás nos trae una mejora en nuestras relaciones personales, en nuestra estima y en nuestra calidad de vida. Sentir la pertenencia a un grupo abre el corazón.

INFORMACIÓN

GRUPO GOBERNADOR

Inicio: 16 de octubre de 2019

Cuándo: Dos miércoles al mes de 19:00 a 21:00h

Lugar: Centro Eleusis. C/Gobernador, 29 - bajo D. 28014. Madrid (Metro Antón Martín - Estación del Arte)

Requisito para participar: Entrevista previa

Precio: 75€/mes

Terapeutas: **José Antonio Prieto** y **Marta O'Kelly**

Más información e inscripciones: 670 883 043 jose.prieto@centroeleusis.es // 654 218 111 marta.okelly@centroeleusis.es

GRUPO BUEN SUCESO

Inicio: 16 de octubre de 2019

Cuándo: Dos miércoles al mes de 19:30 a 21:15h

Lugar: Centro Eleusis. C/Buen Suceso, 14 - 1ªB. 28008. Madrid (Metro Argüelles)

Requisito para participar: Entrevista previa

Precio: 75€/mes

Terapeutas: **Manuel López**

Más información e inscripciones: 608 541 862 manuel.lopez@centroeleusis.es

El grupo de Movimiento Expresivo es un espacio mensual de autoconocimiento donde el protagonista es el cuerpo.

¿QUÉ BUSCAMOS?

Despertar el cuerpo, soltar tensión y estrés, movilizar y abrir los centros de energía, transformar nuestra plástica corporal, apoderarnos de nuestras sensaciones, emociones, sentimientos y pensamientos.

Disolver los bloqueos corporales, psíquicos y emocionales que hemos ido creando como defensa en nuestra relación con el mundo.

Amplificar la conciencia, la presencia y el contacto con los demás: desarrollar un observador interno, experimentar la intimidad, explorar personajes y polaridades, abrirme a la espontaneidad, mostrarme como soy.

HERRAMIENTAS QUE UTILIZAMOS

Movimiento, expresión, dramatización, juego. Integración de los opuestos. Creatividad. Voz, escucha, masaje, relajación, meditación.

EL GRUPO ESTÁ ABIERTO A CUALQUIER PERSONA QUE:

- > Quiera conocerse mejor y tener más conciencia de cómo se maneja en la vida, de lo que siente y lo que necesita.
- > Quiera soltarse corporalmente y explorar el contacto y la relación con otras personas.
- > Quiera desarrollar el potencial energético del cuerpo para vivir con más conexión, vitalidad y dirección.

INFORMACIÓN

Jornada Abierta gratuita: Viernes 4 de octubre de 2019, de 19:00 a 20:30h

Inicio del grupo: 18 de octubre de 2019

Periodicidad: Mensual. 1 viernes al mes de 18:30 a 21:00h. Octubre 2019 - Junio 2020

Fechas: 2019 > 18 octubre, 22 noviembre, 20 diciembre. 2020 > 24 enero, 28 febrero, 20 marzo, 24 abril, 22 mayo y 19 junio.

Lugar: C/General Palanca, 24. 28045. Madrid

Precio: 35€ /mes o pago trimestral de 90€. Al ser esta actividad complementaria con los grupos de crecimiento personal, para aquellas personas que quieran hacer ambos grupos a la vez el coste será de 60€/trimestre o 25€/mes

Imparte: **Marta O'Kelly** Terapeuta Gestalt. Coordinadora de grupos de Movimiento y Terapia Psicocorporal y Transpersonal para el Desarrollo Armónico (Sistema Río Abierto)

Material: Traer ropa para moverse cómodamente. La sala dispone de vestuarios

Información: 654 218 111 marta.okelly@centroeleusis.es www.centroeleusis.es

24-27 OCTUBRE 2019

En el transcurso de los diferentes niveles previos hemos venido a darnos cuenta de cómo funciona la mente, en sus complejas interacciones. El trabajo con el carácter requiere atención plena y puesta en la forma en que nos dejamos arrastrar por las acciones, emociones y pensamientos falsos o negativos y por sus inter-acciones internas y externas.

Nada parece definitivo. La tradición espiritual aconseja llevar a cabo acciones diferentes que apoyen el trabajo y el darse cuenta. Es decir, tomar decisiones y buscar experiencias distintas para poder ver más de cerca como hemos cambiado y en consecuencia, cuales siguen siendo los puntos en que hay que insistir en nuestra experiencia vital para alcanzar una mayor libertad.

Con este último nivel de trabajo culmina la enseñanza. El encuentro tiene como principal característica el trabajo individual en un ambiente de retiro y de silencio. Suele proponerse un espacio tanto individual con el terapeuta como en grupo, pero el trabajo personal individual es lo más destacado. Además se suele compartir alguna experiencia que parezca enriquecedora y útil para todos.

INFORMACIÓN

Fecha y horario: Del 24 de octubre de 2019 a las 18:00h hasta el 27 de octubre a las 16:00h

Lugar: Casa de la Espiritualidad "Isabel Larrañaga". C/San Pablo, 24. Barrio Cantagallos. 28792. Miraflores de la Sierra. Madrid

Requisitos: Es imprescindible hacer cursado los niveles I, II y III. Solicitar entrevista previa a miguel.albi@centroeleusis.es

Precio: 375€. Incluye precio del taller más alojamiento en régimen de pensión completa y habitación individual. Descuento de 25€ reservando la plaza antes del 7 de octubre de 2019

Reserva de plaza: Ingresar la cantidad de 50€ en la cuenta Bankia IBAN ES13 2038 1048 4860 125 1698, con el concepto "enea4_2019" (Matrícula no reembolsable)

Imparte: **Miguel Albiñana** Psicoterapeuta Gestalt. 629 468 596
miguel.albi@centroeleusis.es

Este encuentro está dedicado a profundizar sobre la figura de los padres y su influencia en nuestra vida. Una huella que, más de una vez, hemos percibido como negativa por razones diversas. Estas sombras en nuestra manera de percibir el pasado y su influjo en el presente, en nuestros pensamientos, emociones y actos, puede ser revisada y saneada. No podemos cambiar el pasado, pero sí que es posible redefinir lo sucedido y avanzar en el presente para que lo traumático que sucedió no influya en nuestro presente. De esta manera podremos entrar en un proceso de paz con lo sucedido y recuperar energía vital para el presente.

Toda una serie de ejercicios, físicos emocionales y psicológicos dirigidos y apoyados por el equipo de terapeutas van a facilitar este proceso. El trabajo de FFPP está incluido en la Formación para terapeutas Gestalt de la Escuela Quatro. No se circunscribe a los alumnos sino que cada año solemos aceptar un pequeño número de personas que, estando o habiendo estado en terapia con alguno de nuestros terapeutas, considera conveniente participar en este taller.

Este año tenemos abierto un cupo para quienes queráis participar en él. Es preciso para ello ponerse en contacto con vuestro terapeuta y enviar la solicitud a Miguel Albiñana (miguel.albi@centroeleosis.es).

INFORMACIÓN

Cuándo: Del 31 de octubre de 2019 a las 18:00h hasta el 3 de noviembre de 2019 a las 16:00h

Lugar: Escuela Chrisgaia. C/Diseminados, 43. 50540. Borja, Zaragoza

Requisito para participar: Entrevista previa

Precio: 375€. El precio incluye el alojamiento y la manutención

Material: Ropa cómoda, cuaderno y bolígrafo

Imparten: **Miguel Albiñana** Psicoterapeuta Gestalt. 629 468 596 miguel.albi@centroeleosis.es // **Melchor Alzueta** Terapeuta Gestalt. Instituto Ananda (Pamplona) // **Ana Berruete** Psicóloga y psicoterapeuta Gestalt. Instituto Ananda (Pamplona)

Coterapeuta: **Manuel López** Terapeuta Gestalt. 608 541 862 manuel.lopez@centroeleosis.es



Eleosis

Orientación y Psicoterapia Gestalt

www.centroeleusis.es

TERAPIA PARA PERSONAS LGTB

LESBIANAS, GAYS, TRANSEXUALES,
PERSONAS TRANSGÉNERO, BISEXUALES

16 NOVIEMBRE 2019 TALLER VIVENCIAL

GRUPO

Este grupo de terapia para lesbianas, gays, transexuales, bisexuales y transgénero ofrece un espacio para quienes quieren profundizar en su expresión y autoconocimiento. En él tomaremos conciencia de la dificultad añadida que sobreviene al reconocerse en una identidad de género diferente a la asignada al nacer o en una orientación afectiva-sexual diferente a la normativa binaria heterosexual.

Lo que da una identidad propia a este grupo terapéutico es el hecho de asumir la existencia de una serie de sentimientos y experiencias compartidas. Vivencias que de una u otra manera, pueden ser sentidas y entendidas de una forma especial y que se enmarcan dentro del proceso de aceptación de sí.

Se trata de un espacio de confianza donde poder expresar nuestras verdaderas emociones, compartir miedos, agresividad, alegrías, tristezas, para conseguir una mayor seguridad que nos permita salir al mundo más fuertes. Restaurando así la dignidad personal, tanto a nivel interno como en relación con el entorno, para la creación de mejores relaciones afectivas.

INFORMACIÓN

**Iniciamos el grupo 2019/20 con un TALLER VIVENCIAL
16 noviembre 2019 de 10:30h-19:00h**

Cuándo: Dos viernes al mes de 17:00h a 20:30h. En Junio 2020, encuentro vivencial de fin de semana

Incorporaciones: Hasta enero 2020

Lugar: Centro Eleusis. C/Gobernador, 29 - bajo D. 28014, Madrid (Metro Antón Martín - Estación del Arte)

Requisito para participar: Entrevista previa

Precio: 80€/mes de noviembre a mayo. Junio a confirmar

Material: Ropa cómoda, cuaderno y bolígrafo

Imparten: **José Antonio Prieto** Terapeuta Gestalt / Sociólogo / Axioterapeuta. 670 883 043 jose.prieto@centroeleusis.es // **Angelina**

Gutiérrez Psicóloga Sanitaria / Terapeuta Gestalt. 678 405 506 angelina.gutierrez@centroeleusis.es

The logo for Eleosis, featuring the word 'Eleosis' in a stylized font with a white outline around the 'o's.

Orientación y Psicoterapia Gestalt

www.centroeleusis.es

RELACIONES AFECTIVAS Y DE PAREJA

14-16 FEBRERO 2020

TALLER

A veces, aunque tengamos claros nuestros sentimientos, no podemos finalizar una relación porque el vínculo está lleno de asuntos pendientes y emociones negativas. En el caso de la pérdida de personas queridas, tanto si es imprevista como anticipada, podemos sentir que se quedaron asuntos sin resolver que nos generan emociones contradictorias. En el caso de las rupturas amorosas, nos quedamos enquistados en el enfado, la culpa, el reproche o la tristeza e incluso intentamos borrar todo rastro de la otra persona, creyendo erróneamente que así dejaremos de sufrir.

En ambas situaciones lo que nos deja realmente en paz es darnos un espacio para hacer una despedida, un buen cierre que nos deje preparados para seguir adelante con nuestra vida con confianza y sin "deudas" inconscientes. A ello se encamina este taller.

Este proceso es igualmente útil para aquellas personas que quieren mejorar alguna relación afectiva o de pareja: favorecer una comunicación más fluida con la otra persona, eliminar dinámicas de defensa, malinterpretaciones, juicios o acusaciones y abordar problemas concretos que están afectando a la relación. Lo conseguimos revisando la relación y limpiando el vínculo de todo lo que está negado e impide que pueda haber un buen contacto con el otro.

Te interesa este taller si deseas: superar una separación de pareja / afrontar el duelo por la pérdida de un ser querido / mejorar una relación familiar o de pareja (en este último caso puede realizarse individualmente o en pareja).

INFORMACIÓN

Cuándo: Del 14 de febrero al 16 de febrero del 2020. *Viernes 14 > 17:00 - 22:00h. Sábado 15 > 11:00 - 20:00h. Domingo 16 > 11:00 - 14:30h.*

Lugar: Centro Eleosis. C/Gobernador, 29 - bajo D. 28014, Madrid (Metro Antón Martín - Estación del Arte)

Precio: 195€ realizando la reserva antes del 31 de enero 2019. Después de esa fecha 220,00€

Reserva: Para formalizar la reserva se ingresarán 80,00€ en el número de cuenta *ES24 3025 0006 26 1400010121* indicando "rraa2020" como concepto. La reserva no es reembolsable pero en caso necesario se guardará para asistir a otro taller posterior. Es necesario hacer una entrevista telefónica o presencial una vez realizada la reserva

Material: Ropa cómoda, cuaderno y bolígrafo

Imparten: **Angelina Gutiérrez** Psicóloga sanitaria / Terapeuta Gestalt. 678 405 506 angelina.gutierrez@centroeleusis.es // **Marta O'Kelly** Terapeuta Gestalt y psicocorporal / Axiómetra. 654 218 111 marta.okelly@centroeleusis.es

La vergüenza limita la expresión del deseo. Nadie nos enseñó cómo ser fiel a nosotras/os mismos/as, perder el miedo al ridículo o superar la timidez que deteriora nuestro bienestar. Quien desprecia su vergüenza olvida que se está rechazando. Aceptarla, así como el miedo a sentirla, nos permite elegir y aumentar nuestra autoestima.

Trabajaremos a tu lado tus problemas de vergüenza, soledad o timidez. Veremos qué es ser perfecta/o, qué se gana y qué se pierde con la idea de “deber serlo”.

DIRIGIDO A:

- Quienes frenan el deseo de mostrarse como son, de expresarse espontánea y libremente, que quieran sanar experiencias de vergüenza para alcanzar mayor aceptación de si.

OBJETIVOS:

- Explorar, -desde un espacio seguro-, cómo recolocar esas experiencias limitadoras de vergüenza, actualizando las habilidades que posees y que no utilizabas.
- Vivir la soledad desde un lugar menos frustrante.
- Dignificar tu vergüenza, desarrollando facetas no avergonzadas.
- Legitimar tu deseo de mostrarte y de ser reconocido/a por lo que sí eres.

INFORMACIÓN

Fecha: Del 17 de abril hasta el 19 de abril del 2020

Horario: Viernes > 16:30-20:30h. Sábado > 10:00-14:30h y 16:30-20:30h. Domingo > 10:00-14:30h

Lugar: Centro Eleosis. C/Gobernador, 29 - bajo D. 28014. Madrid (Metro Antón Martín - Estación del Arte)

Requisito para participar: Entrevista previa

Precio: 170€ realizando la inscripción y reserva de la plaza ingresando 80€ (no reembolsables) antes del 30 de marzo de 2020 en el número de cuenta ES24 3025 0006 2614 0001 0121 indicando concepto: “vys2020”. Si se realiza más tarde el precio es de 190€

Material: Ropa cómoda, cuaderno y bolígrafo

Imparten: **José Antonio Prieto** Terapeuta Gestalt / Sociólogo / Axioterapeuta. 670 883 043 jose.prieto@centroeleosis.es // **Angelina Gutiérrez** Psicóloga sanitaria Col. M-21603 / Terapeuta Gestalt. 678 405 506 angelina.gutierrez@centroeleosis.es



Orientación y Psicoterapia Gestalt

www.centroeleusis.es

ENEAGRAMA I

EXPLORACIÓN DE LA PASIÓN DOMINANTE

TALLER

14-17 MAYO 2020

El Eneagrama es un mapa que nos ayuda a entender cómo somos, qué tipo de personalidad tenemos de verdad. Una guía que explora como es nuestra conducta, las actitudes emocionales y el pensamiento donde se mueven casi siempre a través de patrones que se van fijando y de los que, en su mayor parte, ni siquiera somos conscientes. Estos patrones conforman el laberinto personal en que nos vamos perdiendo desde la infancia, en la búsqueda de lo que más necesitamos y de lo que más nos defendemos: el amor. Así, nos vemos arrastrados por nuestro pasado, por el patrón aprendido, normalmente de la familia, que se manifiesta en forma de pasión dominante.

Se habla de pasión como un torrente que nos arrastra a cada uno desde distinto punto y que va vertebrando nuestra historia. Las pasiones son ilusiones u oscurecimientos de la realidad que reducen nuestra comprensión del mundo y que se van convirtiendo en hábitos y mecanismos de adaptación conformando nuestro carácter: una manera de ser que nos dificulta sentirnos en armonía con nuestro entorno.

El Eneagrama propone nueve tipos distintos, nueve formas inconscientes de ser en el mundo, nueve pasiones, según haya sido y sea nuestra necesidad de ajustarnos al entorno. Esta adaptación, este ajuste como decimos en Gestalt, promueve nueve tipos de rasgos o caracteres -neurosis o formas trastornadas de ser-.

En este primer taller y desde el marco de la Gestalt y las terapias humanistas propondremos la exploración de nuestra pasión dominante mediante ejercicios y dinámicas.

INFORMACIÓN

Fecha: Del 14 mayo de 2020 a las 18:30h hasta el domingo 17 mayo a las 16:00h

Lugar: Casa de la Espiritualidad "Isabel Larrañaga". C/San Pablo, 24. Barrio Cantagallos. 28792. Miraflores de la Sierra. Madrid

Requisitos: Solicitar entrevista previa a miguel.albi@centroeleusis.es

Precio: 425€. Incluye precio del taller más alojamiento en régimen de pensión completa y habitación individual. Descuento de 25€ reservando la plaza antes del 27 de abril de 2020. El precio del taller incluye una sesión de seguimiento de 4 horas en un día a determinar tras la finalización del taller

Reserva de plaza: Ingresar la cantidad de 50€ en la cuenta Bankia IBAN *ES13 2038 1048 4860 125 1698*, con el concepto "enea1_2020" (Matrícula no reembolsable)

Terapeuta director: **Miguel Albiñana** Psicoterapeuta Gestalt. 629 468 596 miguel.albi@centroeleusis.es

Coterapeutas: **Manuel López** Terapeuta Gestalt. 608 541 862 manuel.lopez@centroeleusis.es // **José Prieto** Terapeuta Gestalt. 670 883 043 jose.prieto@centroeleusis.es

Formación reconocida por la Asociación Española de Axiología Robert S. Hartman (AEARSH)
www.axiologia.com

¿Qué es el PVH (Perfil de Valores de Hartman)?

Basada en la Axiología formal o teoría de los valores, diseñada por el matemático y axiólogo alemán Robert S. Hartman, y desarrollada en el área de la psicología por el psiquiatra mexicano Salvador Roquet, la prueba de valores de Hartman PVH es un instrumento muy útil para la medición de los niveles de la persona. En España, Alfonso Castro le dio un enfoque dirigido a la psicoterapia valorativa y al mundo de la empresa y de la selección personal.

¿A quiénes está dirigida esta formación?

Indicado para psicólogos, psiquiatras, terapeutas, trabajadores de la salud, docentes y todo profesional que necesite trazar un perfil. El perfil PVH nos indica la presencia o ausencia de problemas emocionales, niveles de ansiedad-angustia, desconexión, depresión interna o externa, niveles de somatización, de rigidez, etc. Mide la capacidad para evaluar de la persona, independientemente de las posibilidades intelectuales y emocionales. Y en otro sentido depende de ellas, pues las engloba a la manera de una Gestalt.

¿Cuál es la utilidad del Perfil de Valores de Hartman (PVH)?

La prueba nos permite comprender a la persona en tres niveles:
Área emocional: conlleva las relaciones afectivas, interpersonales y de trabajo.
Área proyectiva: abarca lo laboral, el manejo de los roles y la concretización de las capacidades creativas.
Área de relación con el orden y sistemas: alude a la relación con la autoridad externa e interna, capacidad para tomar decisiones y resolver problemas concretos.

ESTRUCTURA DEL CURSO:

72 horas (9 sábados en total) repartidas en dos módulos (Mod.1 Manejo básico de la prueba de interpretación del perfil. /Mod. 2 Profundización en la interpretación y comprensión de pruebas). Posibilidad de ampliar la formación a un tercer módulo (Mod.3 Supervisión de pruebas PVH individual y de pareja)

Periodicidad: mensual (8 horas aprox. por encuentro)

Grupo: entre 10-14 personas

LUGAR Y FECHAS:

CENTRO ELEUSIS. C/Gobernador, 29 - Bajo D 28014 Madrid. Metro: Antón Martín-Atocha
Módulo 1: (5 sábados). 2019: 16 de noviembre. 2020: 18 enero, 15 febrero, 18 abril, 23 mayo
Módulo 2: (4 sábados). 2020: 20 junio, 19 septiembre, 24 octubre, 21 noviembre
Módulo 3: (3 encuentros). 2021: enero, marzo, mayo

PRECIO TOTAL DE LA FORMACIÓN:

1.000€ (incluye Módulo 1 y Módulo 2). Precio del Módulo 3 por determinar.

Matrícula: 400€. Posteriormente, dos pagos de 300€ en el 3º y 6º sábado.

Cancelaciones: Si cancelas tu inscripción antes de los 2 meses previos al inicio o hasta que comience la formación (siempre y cuando podamos cubrir tu plaza), se te devolverá la cantidad pagada hasta el momento, menos 100€ por gastos de gestión.

IMPARTE:

Miguel Albiñana. Axiólogo y psicoterapeuta (FEAP). Fundador del Centro Eleusis de Madrid.

Tlf: 629 462 596. Email: miguel.albi@centroeleusis.es

Con la participación de los docentes titulados por la Asociación, Mariano Cruz, Melchor Alzueta y Ángel Sancho.

ESPECIALIZACIÓN:

Los alumnos que hayan superado las 72 horas (axiómetras) pueden acceder a una especialización a fin de lograr el diploma de axioterapeuta o de axiólogo, conforme con los requisitos que dispone la Asociación Española de Axiología Robert S. Hartman.



Orientación y Psicoterapia Gestalt

www.centroeleusis.es

JORNADAS ABIERTAS ACTIVIDAD GRATUITA

AFORO LIMITADO

Imprescindible confirmar asistencia a través del correo electrónico del terapeuta que imparte la jornada. Se respetará el orden de reserva hasta completar el aforo.

LA VÍA DEL CUERPO: MOVIMIENTO Y CENTROS DE ENERGÍA

Marta O' Kelly

Terapeuta Gestalt individual y de pareja. Co-terapeuta en grupos de crecimiento personal y talleres temáticos. Especializada en relaciones de pareja y duelos. Coordinadora de grupos de Movimiento Expresivo y Terapia Psicocorporal y Transpersonal. Axioterapeuta.

654 218 111

marta.okelly@centroeleusis.es

Un camino para ganar presencia en la vida y conocernos mejor es la vía del cuerpo. En esta jornada trabajaremos con los centros de energía, desde los pies a la cabeza. Activaremos el centro raíz para asentarnos sólidamente en la tierra y sentir nuestra fuerza más salvaje. Haremos fluir el centro vital para disfrutar y jugar. Despertaremos el centro emocional y el centro cardíaco para sentir y relacionarnos de igual a igual con los demás. Alimentaremos el centro laríngeo para estimular nuestra creatividad y concretar proyectos. Meditaremos en el centro intelectual y el centro espiritual para ver más allá de nuestros ojos y contactar con lo divino. Os propongo, en definitiva, un viaje para abrir y armonizar el cuerpo además para expandir un poco más nuestra conciencia.

Viernes 4 de octubre de 2019

De 19:00 a 20:30 horas

C/General Palanca, 24. Madrid

OCTUBRE



VIVIR EN UN MUNDO DE ESPEJOS: LA HERIDA NARCICISTA

José Antonio Prieto Muriel

Terapeuta Gestalt individual y de parejas. Terapeuta de grupos de crecimiento y talleres monográficos. Formador en Tipología del carácter y Eneagrama. Experto en abordaje de la diversidad afectivosexual e identidad de género. Postgrado en Terapia Gestalt. Postgrado en terapia de pareja. Axioterapeuta. Licenciado en Sociología y MBA en dirección de empresas. Miembro Titular de la AETG (Asociación Española de Terapia Gestalt) y Director del Centro Eleusis.

670 883 043

jose.prieto@centroeleusis.es

Las personas estamos "programadas" para perseguir la felicidad. Es una responsabilidad para con nuestra vida, aunque solemos delegarla en otras personas y convertirla en un derecho.

Desde nuestra infancia nos enseñan a ser felices "a través" de otras personas y nos sentimos infelices buscando aquella persona con la que soñamos. Así creamos las proyecciones, convirtiendo a quienes nos rodean en personas que nos agradan o desagradan de acuerdo con aquello que necesitamos, queremos o deseamos. El problema es que esas personas solo existían de esa forma, mas que en nuestra mente.

Martes 12 de noviembre de 2019

De 20:15 a 21:30 horas

C/Buen Suceso, 14-1ºB. Madrid

NOVIEMBRE



VIVIR DSDE LA EMOCIÓN

Marta O' Kelly

Terapeuta Gestalt individual y de pareja. Co-terapeuta en grupos de crecimiento personal y talleres temáticos. Especializada en relaciones de pareja y duelos. Coordinadora de grupos de Movimiento Expresivo y Terapia Psicocorporal y Transpersonal. Axioterapeuta.

654 218 111

marta.okelly@centroeleusis.es

Las emociones son reacciones psicofisiológicas que nos ayudan a adaptarnos al medio en que vivimos. A través de su reconocimiento identificamos aquello que nos hace bien y nos retiramos de lo que no nos conviene. Sin embargo, cuando el centro emocional está bloqueado puede suceder que las emociones nos cieguen y no nos permitan salir de situaciones que nos dañan. También podemos vivir en desconexión sin poder reconocer lo que sentimos, o dejarnos guiar sólo por lo que nos dice nuestra cabeza, como si los pensamientos fueran más fiables que las emociones. En esta jornada te proponemos un trabajo corporal para activar y poner a punto nuestro centro emocional a través de la música y el movimiento expresivo.

Viernes 20 de diciembre de 2019

De 19:00 a 20:30 horas

C/ General Palanca, 24. Madrid

DICIEMBRE



MAMÁ: ¿MITAD HIJA DE DIOS? ¿MITAD HIJA DE PUTA?

Natalia Tobías

Terapeuta Gestalt especializada en Maternidad y Crianza. Miembro Titular de la Asociación Española de Terapia Gestalt. Formada en Psicología Integrativa con el Dr. Claudio Naranjo y en Constelaciones Familiares con Joan Garriga y Bert Hellinger. Formada en métodos escénicos y corporales. Desde 2008 acompaña a personas en procesos individuales y grupales en consulta privada.

eleusis@centroeleusis.es



ENERO

En el contacto con vuestra madre quizás lo habéis pensado o sentido alguna vez. Yo sí. Y vosotras, mamás, tal vez os habéis sentido así en la crianza de vuestros hijos. A mí me ocurre. ¿Y... qué hacemos con esto?

A esta jornada están convocados hijos, madres, padres... todos tenemos ambas mitades, ¡dejémoslas bailar!

Martes 21 de enero de 2020

De 20:15 a 21:30 horas

C/Buen Suceso, 14-1ºB. Madrid

SALIR AL MUNDO, UNA MIRADA A NUESTRA INFANCIA

Leticia Gómez-Delgado Gutiérrez del Solar

Psicóloga colegiada M-27167. Terapeuta Gestalt individual infantojuvenil, adultos y parejas. Axiómetra. Especializada en orientación psico-afectiva con niños, adolescentes y familias, y en intervención en Dificultades Específicas de Aprendizaje (DEA).

699 553 314

leticia.godel@centroeleusis.es



FEBRERO

Los primeros años de nuestra vida nos dejan una huella de la que depende en buena parte cómo somos de adultos. Cómo fui concebida, cómo fue mi gestación y cómo lo vivieron mis padres puede marcar en cómo percibimos la imagen propia. ¿Con valor? o no. Comprender cómo salí al mundo es comprender nuestra singularidad, nuestras limitaciones y dificultades en el contacto con los demás. ¡Qué difícil es abrirnos camino al mundo sin cargar con las expectativas de nuestros padres!

Revisaremos las imágenes y sensaciones de nuestro primer hogar el vientre materno, del contacto con nuestros progenitores y nuestras carencias. Intentar reescribir nuestra historia con una mirada diferente en que todo está por explorar, construir, saborear, percibir y soltar. Ser ahora nuestra propia guía.

Martes 18 de febrero de 2020

De 20:15 a 21:30 horas

C/Buen Suceso, 14-1ºB. Madrid

¿QUÉ ES EL VÍNCULO DE APEGO? CLAVES PARA EXPLORARLO

Victoria Civantos

Médico terapeuta Gestalt. Psicósomática y Psicología de la Salud.

686 490 172

victoria.civantos@centroeleusis.es



MARZO

"Los niños no recuerdan haber recibido un sostén adecuado, lo que recuerdan es la experiencia traumática de no haberlo recibido" Donald W. Winnicott 1896-1971

El vínculo de apego es la relación emocional de afecto, fuerte, recíproca y perdurable que se establece entre el niño o la niña y la persona que lo cuida. La criatura busca su proximidad y recurre a ella como refugio y consuelo cuando siente malestar. Esta primera relación será la guía funcional para las demás que se establezcan en la vida. Un apego seguro se asocia con una alta probabilidad de crear relaciones saludables con otros, mientras que su ausencia se relaciona con problemas emocionales y conductuales a lo largo de la vida.

En esta jornada nos acercaremos al tipo de apego generado en nuestra infancia, a la base de algunos de los patrones más importantes de nuestras relaciones adultas. Te esperamos.

Martes 10 de marzo de 2020

De 20:15 a 21:30 horas

C/Buen Suceso, 14-1ºB. Madrid

EL PROCESO DE LA FORMACIÓN DEL CARÁCTER EN LA PERSONA HUMANA

Miguel Albiñana Serain

Psicoterapeuta Gestalt. Miembro de Honor de la AETG. Miembro docente y supervisor de la FEAP. Fundador del Centro Eleusis. Axiólogo y didacta de la AEARSH. Miembro fundador y didacta de Quatro, escuela de formación de terapeutas Gestalt.

629 462 596

miguel.albi@centroeleusis.es



ABRIL

Lo que hoy entendemos como carácter es un conjunto de respuestas automáticas y semiautomáticas, en función de las necesidades de contacto con el mundo que nos rodea y con la idea de nosotros mismos: con el yo. El conocimiento de esos mecanismos es importante para poder adaptarnos a nuevas situaciones desde perspectivas menos rígidas.

Miguel propone en esta jornada una reflexión sobre la manera en que nos hemos ido constituyendo como caracteres y las posibilidades de apertura a otros puntos de vista.

Martes 14 de abril de 2020

De 20:15 a 21:30 horas

C/Buen Suceso, 14-1ºB. Madrid

LA VERGÜENZA: UN LUGAR PARA LA INTIMIDAD

Angelina Gutiérrez Gabriel

Psicóloga sanitaria (Colegiada M-21603). Terapeuta Gestalt. MBA en Dirección de Recursos Humanos. Axioterapeuta. Experta en Trastornos de Personalidad y Psicoterapia Breve. Intervención en procesos terapéuticos de diversidad afectivo-sexual. Terapia individual, de pareja y grupal. Especializada en mejora de relaciones afectivas y vínculos de intimidad.

678 541 862

angelina.gutierrez@centroeleusis.es



MAYO

La vergüenza inhibe la expresión del ser en esas facetas que fueron forzadas a la clandestinidad del alma y reservadas para la intimidad de quien sabemos que no nos juzga por ello o no nos rechaza por ser más o menos esto o aquello. Cada vergüenza acumulada va coartando la espontaneidad del ser individual, la ingenuidad de la niñez e interrumpe el fluir propio de la vida.

Para que se dé la intimidad, -ese momento de dejarse ver por otra persona que sea relevante para nuestra vida- es necesaria la autoexposición. A través de ella las vergüenzas personales se erigen en puertas de entrada al conocimiento profundo de las demás personas.

Te ofrecemos un espacio para reconectar alguna parte avergonzada/negada, incrementar tu intimidad personal y descubrir cómo nos puede dar una mayor felicidad al integrarla como una parte más de nuestro ser.

Martes 5 de mayo de 2020

De 20:15 a 21:30 horas

C/Buen Suceso, 14-1ºB. Madrid

¿QUÉ ES UN TRAUMA Y CÓMO AFECTA A TUS EMOCIONES?

Manuel López Pachón

Terapeuta Gestalt. Especializado en trauma y emociones con la Terapia Sensoriomotriz y la Terapia Focalizada en la Emoción - TFE -

608 541 862

manuel.lopez@centroeleusis.es



JUNIO

"La memoria es el escribano del alma". Aristóteles

La palabra "trauma" proviene del griego y significa "herida". El trauma es una "herida psicológica" que puede ser provocada por situaciones que aparecen muchas veces de manera inesperada e incontrolable. Es un golpe que nos deja una sensación de desconfianza y de inseguridad y que provoca una reacción de vulnerabilidad y temor a nuestro entorno. Estas experiencias pueden dejar una huella traumática en nuestro cuerpo y emociones, generando una serie de cambios en nuestra manera de pensar, sentir y actuar impidiéndonos adaptarnos a nuevas situaciones.

La importancia del reaprendizaje emocional para la superación de traumas y la capacidad para adaptarnos a las circunstancias resulta fundamental para volver a recuperar nuestra vida. Abordaremos entre todos cómo se puede superar esto y distinguiremos lo que es trauma de lo que no lo es.

Martes 9 de junio de 2020

De 20:15 a 21:30 horas

C/Buen Suceso, 14-1ºB. Madrid



Orientación y Psicoterapia Gestalt

eleosis@centroeleosis.es

www.centroeleosis.es

C/Buen Suceso, 14 - 1ºB
28008 Madrid - Metro Argüelles

(+34) 629 462 596

C/Gobernador, 29 - bajo D
28014 Madrid - Metro Atocha

(+34) 670 883 043

